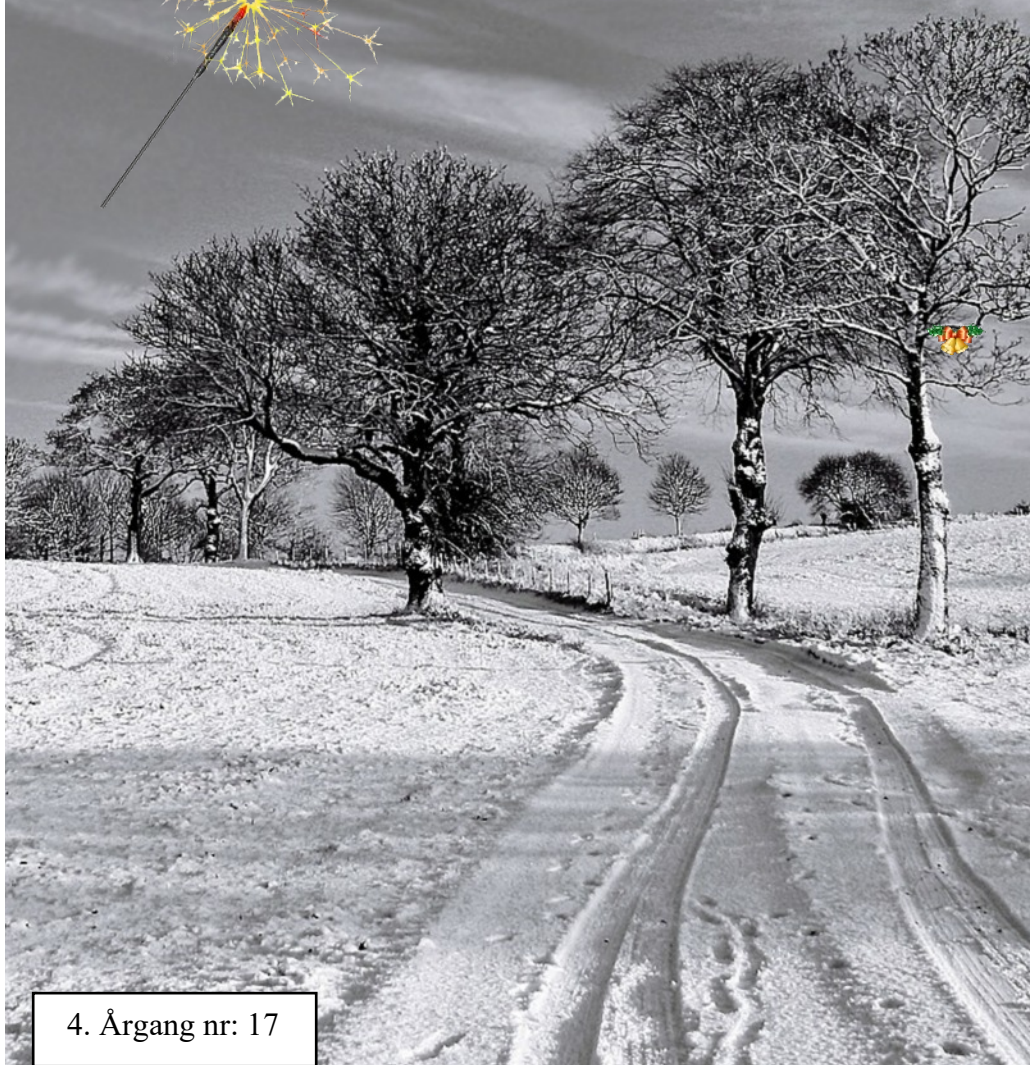
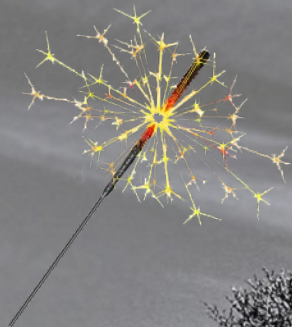


# Hjerneskadeforeningen

Medlemsblad for  
**Lokalafdeling Sydfyn & Øerne**

Januar - Marts 2019



4. Årgang nr: 17

## Formandens klumme!

Året lakker mod enden og julen er i højsæde i hjemmene med travlhed og juleræs.

Gennem året har vi haft mange aktiviteter, været på dagsture - og en uge på ferie i Sæby.

Vi bliver flere til vores aktiviteter og der ønskes endnu flere aktiviteter i Hjerneskadecenteret, så vi er nødt til at tænke fremadrettet. Hvordan håndterer vi dette? Bestyrelsen er gået i tænkeboks og i begyndelsen af 2019 går vi i dialog med Kommunen og politikerne.

Vi starter op i foråret med endnu en aktivitet i Hillerslev - en formiddag (tirsdag eller torsdag), hvor man kan strikke, hækle, sy på symaskine eller andre former for håndarbejde. Mere info om dette kommer enten på facebook eller på kalenderen.

Vi er i fuld gang med at planlægge vores Hjerneuge, som kommer til alle 4 kommuner i uge 11. Emnet *alternativ behandling til en hjerneskade* er højaktuelt og et spændende område at stifte mere bekendtskab med.

Slutteligt vil jeg ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår. Tak til alle som har bidraget med småt og stort - alt har en betydning for foreningen.

Glæder mig til gensynet i 2019.

# HJERNESKADDE FORENINGEN

---

## LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

# INDKALDELSE TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING SØNDAG DEN 27. JANUAR kl. 11:00 Sted: Frivillighuset, Havnegade 3 - 2. sal, Svendborg

Velkommen til vores årlige generalforsamling, som vi igen i år afholder i Svendborg. Der vil i lighed med de forgangne år være mulighed for at spise brunch inden generalforsamlingen. Det sker i tidsrummet fra kl. 10 til 10.30 (husk tilmelding til Lonnie senest den 25. januar på tlf: 2020 4080, hvis du ønsker at deltage i spisningen).

Dette års generalforsamling bliver lidt anderledes end de tidligere år, hvilket skyldes at nogle af kommunerne har ændret i de tidsrammer, vi før har haft i forbindelse med at søge midler i §18 puljen.

Før var det sådan, at vi kunne spørge generalforsamlingen om hvad man gerne vil i det kommende år i forenings regi, og så kunne vi efterfølgende om foråret søge midler i §18 puljen til disse arrangementer. Denne praksis er nu ændret, så vi skal søge i efteråret, til det vi gerne vil det efterfølgende år.

Den nye praksis får specielt følger for dagsordens punkt 6, hvori der står "**Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år.**".

Vi kan godt drøfte, hvad vi skal lave i 2019, men vi kan ikke søge penge til det! Derfor har vi i bestyrelsen allerede nu, besluttet hvad vi skal på af ture mv. i 2019. (Det er selvfølgelig forudsat at vi får de ansøgte midler). Det er ikke sikkert at vi kan nå at få besked, om vi har modtaget midlerne inden generalforsamlingen, men vi vil oplyse, hvad vi har planlagt for 2019.

Har du et forslag til hvad vi skal lave i 2020, og koster det penge? Penge vi skal ansøge om, ja så er det nu du skal være klar til at melde dit forslag ud på generalforsamlingen.

Dagsorden i følge vedtægterne. Du finder vedtægter på vores hjemmeside [www.hjsf-sydfyn.dk/diverse/vedtaegter.pdf](http://www.hjsf-sydfyn.dk/diverse/vedtaegter.pdf)



# INDKALDELSE TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING SØNDAG DEN 27. JANUAR kl. 11:00 Sted: Frivillighuset, Havnegade 3 - 2. sal, Svendborg

## DAGSORDEN TIL GENERALFORSAMLINGEN 27/1-2019

- 1) Valg af dirigent, samt sekretær.
- 2) Bestyrelsens beretning til godkendelse.
- 3) Indstilling af regnskabet til godkendelse på førstkommende repræsentantskabsmøde.
- 4) Behandling af indkomne forslag.
- 5) Behandling af forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde.
- 6) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år.
- 7) Fremlæggelse af budget til godkendelse.
- 8) Valg af:
  - b) Bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode  
På valg er:

Tina Ryborg Nikander	(genopstiller)
Janne Skalkam	(genopstiller)
Kim Priskorn	(genopstiller ikke)
  - c) Suppleant(er) for en 1-årig periode
- 9) Eventuelt

Forslag til behandling under punkt 4 skal være lokalafdelingsformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

For at have stemmeret på generalforsamlingen skal der være betalt kontingent. Der kan stemmes ved fuldmagt.



# OSLO

Af Frank Andersen



Så kom vi afsted, i en minibuss og en personbil gik turen mod København, og den forjættende Oslobåd, med ALT betalt, ok det var nu en sandhed med lidt modvind, for godt nok havde vi søgt og fået midler fra en fond til at gennemføre turen til og fra Oslo, men transport til og fra København var for egen regning!

Turen var ment som en afslutning på "Selvhjælpskurset" med Boa, som vi havde afholdt tidligere, og derfor var det primært dem, som havde deltaget på kurset, der skulle med, men lidt frafald i sidste øjeblik, og der blev plads til et par andre medlemmer af foreningen. Trist for dem der måtte melde fra, og godt for dem som så fik en fantastisk tur til Oslo.

Vel ankommet til København kom vi ud på bord på færgen, og et foredrag af Kim E. Andersen med temaet, "Fra aktiv butikschef til aktiv hjerneskadet" gav et godt indtryk af hvad selvhjælp er for en størrelse, og flere af deltagerne kunne nikke genkendende til mange episoder i Kim's fortælling og drage paralleller til det netop afsluttede kursus.



Efter foredraget fik vi lidt tid til at slappe af og pakke ud i vores kahytter, hvorefter aftensmaden kaldte. Der var reserveret bord til os i den fine restaurant "Blue Ribbon", hvor vores tjener stod parat til at servicere os.



Vi fik anvist bordet, og blev præsenteret for de tre retter mad, vi skulle spise. En Oksecapasio, til forret, hovedretten var oksemørbrad, og til dessert var der vanillieis med kandiseret popcorn. Herefter blev vi præsenteret for vores personlige vinkyper, som fortalte om de vine, vi skulle smage til middagen! Wow for en oplevelse, det er noget vi sent glemmer. Efter middagen blev vi hentet af endnu en tjener, der viste os til rette i baren og underholdningsområdet, hvor der stod endnu en "privat" tjener parat, og vi fik kaffe og avac. Der var underholdning med musik og dans, et "hestevæddeløb", hvor vi kunne spille på fiktive træheste og vinde kuponer til brug om bord på færgen! Vores allesammens Søren skulle på

dansegulvet, og om det var færgen der gyngede eller om der var kommet lidt vel meget "ind under vesten" hos Søren, vides i skrivende stund ikke, men festligt så det ud!

Næste morgen var der morgenmad, og igen var det lidt vel tidligt for vores stakkels Søren, men vi sad alle i bus og bil, da færgen lagde til i Oslo!



Vi skulle på sightsing - 2 af deltagerne ville gerne besøge Kon-Tiki Museet, så vi satte dem af på vejen til vores mål, som var Holmenkollen og skimuseet! Desværre sker der jo altid noget, når vi er på tur, og det var da heller ingen undtagelse denne gang, for selvfølgelig kom er en tågebanke eller sky, - tag det som du vil og beduggede udsigten, som ellers siges at være noget så flot fra toppen af Holmenkollen!!!

Nå men vi fik set toppen af Holmenkollen, og selvfølgelig også skimuseet, som i øvrigt er en ret spændende oplevelse! Det var en oplevelse også, at se skihopbakken, og vi kunne stå lige der hvor skihopperne sidder og venter på at få lov til at hoppe! Et foto ville jo give mening, men da alt ender i tågedisen er det ikke relevant!

Men for pøker hvor iler tiden afsted, vi skulle jo også have lidt frokost, og den blev indtaget i restauranten på Holmenkollen, og så var det pludselig tid til at komme afsted til færgen, de to på Kon-Tiki

måtte vi jo ikke glemme, så de blev hentet og vi kom ombord, lidt kolde og våde, men i godt humør.

Så var det tid til aftensmad, og der manglede ikke noget - "Oslobådens store julebuffet" er en oplevelse, om end der var lige lovlig lang kø, for at komme til maden, alle var åbenbart sultne - men mad fik vi da! Efter aftensmaden

mødtes flere af os i baren, og fik en sjus eller to, men sent blev det ikke, før alle var gået til ro! Næste morgen var vi igen i København, og turen tilbage til Fyn gik efter planen.



STOR tak til alle dem der var med, og til jer andre - I gik glip af en super tur ;-)



DET VIDSTE JEG IKKE!!!

Vi hører desværre ofte, at vores medlemmer siger, ”Det vidste jeg ikke noget om!” - Når talen falder på ture eller arrangementer som vi afholder i vores lokalafdeling. Og hvorfor kan man vel med rette spørge? Vores arrangementer og alt andet står som reglen i bladet, på Facebook eller på vores hjemmeside!

**JA VI HAR EN HJEMMESIDE.**

På vores lokalafdelings hjemmeside, står der mange informationer om, hvad vi som lokalafdeling står for, men der er også artikler om historier, fakta og info. Vi har også en super god kalender, der viser, hvad og hvornår der sker noget i vores lokalafdeling!

Besøg vores hjemmeside på **[www.hjsf-sydfyn.dk](http://www.hjsf-sydfyn.dk)**

Du finder hovedkontorets hjemmeside på **[www.hjerneskadet.dk](http://www.hjerneskadet.dk)** - der arbejdes hver dag på at gøre den mere og mere informativ.



## *Aktiviteter - "ud af huset"*

**Torsdag den 17. januar** - biografen i Faaborg. Vi mødes kl. 19 og sammen ser vi filmen "Før frosten", som handler om de trange kår på landet i det 19. Århundrede med udsigten til endnu en hård vinter og hvor bonden Jens står overfor et ubærligt valg.

Tilmelding til Dorthe senest den 10. januar på tlf. 2144 7322 / Lonnie tlf. 2020 4080.

**Fredag den 25. januar** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev. Vi hygger et par timer med kaffe/te og hjemmebagt kage (evt. bager vi på skift).

**Søndag den 27. januar** - generalforsamling i Svendborg. Læs mere andet sted her i bladet.

**Lørdag den 2. februar** - "De ramtes Café" i Faaborg. Følg med på fb og på kalenderen.

**Torsdag den 14. februar** - Café Efes, Østergade 5 i Rudkøbing. Vi mødes kl. 12 og hygger os et par timer sammen over en frokost eller en kop kaffe/te (for egen regning). Tilmelding til Lonnie senest den 10. Februar på tlf. 2020 4080.

**Onsdag den 20. februar** - Temadag i Hjerneskadecenteret i Hillerslev, med emnet: *at være pårørende til en hjerneskadet*. Det er kl. 16.30 - kl. 18.30. Læs mere andet sted her i bladet.

**Fredag den 22. februar** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 2. marts** - "De ramtes Café" i Svendborg.

**Torsdag den 14. marts** - Hjernedag i Ærøskøbing.

**Fredag den 15. marts** - Hjernedag i Faaborg. Midtfn.

**Lørdag den 16. marts** - Hjernedag i Svendborg.

**Søndag den 17. marts** - Hjernedag i Rudkøbing.

Flere informationer vedr. Hjernedagene kommer senere til alle - følg også med på fb og på kalenderen.

**Fredag den 22. marts** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 6. april** - "De ramtes Café" i Rudkøbing.

**Tirsdag den 9. april** - Biografur i Svendborg.

**Fredag den 26. april** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 4. maj** - "De ramtes Café" på Ærø.

**Torsdag den 9. maj** - Evt. udflugt til Horsens Statsfængsel.



# Aktivitetslisten

## Faaborg-Midtfyn Kommune

Alle aktiviteter foregår i Hjerneskadecentret i Hillerslev, Kirkegyden 1B i Ringe. Med mindre andet er angivet ved arrangementet.

### 1. Mandag i måneden: **Fællesspisning kl. 17:00 til 20:00**

Vi mødes og spiser sammen, menuen aftales fra gang til gang.

Pris kr. 50 for maden - Tilmelding til Lonnie på 2020 4080 senest fredagen før aktiviteten: Frank er kok.

### 2. Mandag i måneden: **Mandehørm kl. 17:00 til 20:30**

*En speciel aften med god mad, vin eller øl og rigtig mandehygge - helt sikkert UDEN kvinder!* Menu aftales fra gang til gang. Tilmelding til Frank på tlf. 6177 6633. Pris kr. 50.

### 3. Mandag i måneden: **Spilleaften kl. 16:00 - 20:00**

Vi spiller brætspil, kort, terninger eller noget helt andet, spiser vores medbragte mad sammen og hygger os. Tilmelding til Lonnie på tlf. 2020 4080 senest søndagen før >> NYT vi har **Bordfodbold & Bordcurling.**

### 4. Mandag i måneden: **Tøseaften kl. 17:00 til 20:30**

En pigeaften hvor vi spiser sammen, tøsefniser og hygger med strikketøjet. Pris aftales fra gang til gang. Tilmelding senest fredagen før til Dorthe på tlf. 2144 7322.

**Malerhold hver onsdag fra kl. 9:00 - 12:00.** Vi er ved at være for mange på samme tid om onsdagen, så vi har et nyt hold om mandagen.

**NYT NYT NYT NYT NYT:** Fra mandag den 7. januar starter et nyt malerhold op. Det er Kim Priskorn, som er tovholder på mandagsholdet - og det er hver mandag fra kl. 9:00 - 12:00.

**Temadag den 20. februar kl. 16:30 - 18:30** (ikke 12/2 som nævnt i Hjerneskadet-bladet) i samarbejde med kommunen holder vi temadag med emnet:

***At være pårørende til en hjerneskadet.***

Vi har inviteret Ida Bruzzone til at komme og fortælle om, hvordan det er at være pårørende til en mand med en erhvervet hjerneskode.

Efter oplægget er der åben café, og vi fortæller om de personer og funktionerne der er i Hjerneskadecentret og vi vil være til rådighed for spørgsmål. Tilmelding til Lonnie på tlf. 2020 4080 eller på mail:

mail@hjsf-sydfyn.dk senest den 17. Februar.

# Aktivitetslisten

## **Svendborg Kommune**

Alle aktiviteter foregår i Medborgercaféen, Frivillighuset, Havnegade 3 i Svendborg (hvis ikke andet er nævnt).

### **Kreativt Værksted**

Vi mødes sidste tirsdag i måneden kl. 16-21, hvor vi hygger os med hver vores håndarbejde. Måske kommer vores Hovedtropper (yngre ramte) forbi kl. 17 og sammen laver vi aftensmad, og spiser, mens der bliver snakket og hygget. Efter spisning kan vi fortsætte med at være kreative eller vi kan spille et spil, snakke og drikke kaffe/te. Åben café fra kl. 19-21 og alle er velkommen til at kigge forbi til en sludder. Har du brug for yderligere oplysninger, kan du kontakte Lonnie. Tilmelding til spisning til Lonnie senest dagen før på tlf. 2020 4080.

### **Hovedtropperne**

Vi mødes kl. 17 hver den sidste tirsdag i måneden. Vi laver mad sammen og hygger os med de andre, som har været til kreativt værksted og med dem, som kigger forbi til en kop kaffe/te. Tilmelding til Lonnie senest om mandagen på tlf. 2020 4080.

## **Langeland Kommune**

**Kreativt Værksted** Kontakt Lonnie for oplysninger om, hvor og hvornår vi mødes.

## **Ærø Kommune**

Vi holder til på "Skibet" i Ærøskøbing på tirsdage og torsdage. Kontakt Catharina Freudendahl på tlf. 2384 4637 eller på email: [cath.dione@gmail.com](mailto:cath.dione@gmail.com) for yderligere oplysninger.



## ***Aktiviteter - ”ud af huset”***

**Fredag den 24. maj** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 1. juni** - ”De ramtes Café” i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 9. juni** - Ærødagen.

**Lørdag den 15. juni - søndag den 16. juni** - Weekend på Ærø med overnatning i hygger på campingplads.

**Fredag den 28. juni** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Fredag den 2. august - søndag den 4. August** - Weekend på Trente Mølle i Broby på Fyn. En weekend i god natur og på lejrskole manér.

**Lørdag den 9. august** - ”De ramtes Café” i Faaborg.

**Søndag den 11. august** - Udflugt til medicinhaveerne i Tranekær på Langeland.

**Fredag den 23. august** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 24. august** - evt. udflugt til Møgeltønder og Tyskland.

**Søndag den 1. september - lørdag den 7. september** - Spanienstur - alt er optaget.

**Lørdag den 7. september** - ”De ramtes Café” i Svendborg.

**Fredag den 13. - søndag den 15. september** - evt. stand på Egeskov Marked.

**Tirsdag den 17. september** - aktivitet på Ærø (kreadag, spisning foredrag el. andet).

**Fredag den 27. september** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 28. september** - Foreningernes dag i Svendborg.

**Fredag den 4. oktober** - Café besøg i Svendborg.

**Lørdag den 5. oktober** - ”De ramtes Café” i Rudkøbing.

**Torsdag den 10. oktober** - Café besøg i Faaborg.

**Tirsdag den 22. oktober** - Biografur i Rudkøbing.

**Fredag den 25. oktober** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 9. november** - ”De ramtes Café” på Ærø.

**Fredag den 22. november** - Fredagshygge i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

**Lørdag den 30. november** - Julefrokost afholdes i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.

## HJERNEUGEN - uge 11 - 2019

Hjerneugen er en uge med fokus på hjernen.

I Hjerneskadeforeningens lokale afdelinger rundt om i landet vil der være forskellige former for fokus på hjernen hele ugen. I vores lokalafdeling er på Sydfyn vil vi også have arrangementer i alle 4 kommuner og året emne er:

### *”Alternativ behandling af hjerneskader”*

Vi inviterer behandlere, som på en eller anden måde kan give positiv virkning på en hjerneskade som f.eks. kraniosakral terapi, hypnose, mindfulness, akupunktur, klang skåle, healing m.m. Det vil som udgangspunkt være de samme behandlere, som kommer i alle 4 kommuner på følgende datoer:

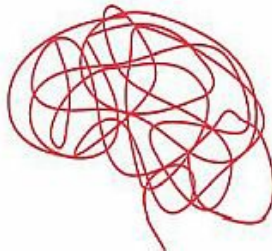
Ærø torsdag den 14. marts

Faaborg-Midtfyn fredag den 15. marts

Svendborg lørdag den 16. marts og

Langeland søndag den 17. marts.

Flere informationer kommer senere til alle medlemmer.



**Godt  
Nytår**

# Bestyrelsesseminar 2018



Danske Handicaporganisationers Hus Taastrup

Sidst i oktober måned var bestyrelsen indkaldt til "oplæring". Et seminar for den nye bestyrelse var ønskeligt, og derfor havde vi (Lonnie & Frank) udarbejdet et grundlag for, hvad det vil sige, at være en del af en bestyrelse, og hvilke pligter der altid følger med, når man påtager sig et ansvar! Et par dage på DanHostel i Svendborg og vores nye bestyrelse fik en god og positiv oplevelse, og forståelse for, hvad det vil sige, at deltage i bestyrelsesarbejdet for Hjerneskadeforeningen Sydfyn.

Kort sagt, hvad kan jeg som medlem af bestyrelsen forvente, at jeg skal bidrage med, og hvad kan jeg imødesee at medlemmerne af foreningen, forventer af mig.

Det blev et par dage med salte tårer og sved på panden, og mange nye ord og fraser kom frem for sagens lys. Der skulle tages stilling til mangt og meget og alt fra forretningsorden til generalforsamling blev vendt i mere eller mindre detaljeret form!

Meget af arbejdet i bestyrelsen foregår jo ikke på bestyrelsesmøderne, men ude i foreningen, hvor vi skal pleje vores medlemmer, og sørge for, at de har det godt og at deres stemme også bliver hørt. Bestyrelsen skal jo efter bedste evne efterleve de ønsker, der er kommet frem fra vores medlemmer på vores årlige

**Den 24. & 25. Oktober var bestyrelsen inviteret på seminar af Lonnie & Frank .**

**Vi fik fortalt og lært hvad det vil sige, at sidde og være i en bestyrelse, og hvilket ansvar det er!**

**Lonnie & Frank har haft et stort ansvar selv, og meget at lave, så det er forståeligt hvis de gerne vil aflastes med nogle af opgaverne.**

**Selve opholdet på seminaret var hyggeligt og fine værelser. Vi havde nogle gode/hyggelige aftner hvor vi hyggede og vi lærte hinanden mere/bedre at kende. Der var god mad og der manglede ikke noget. Det var det rene luksus til alle 3 måltider.**

**Af Karin Andersen**

generalforsamling, og dertil hører også det, at finde penge/midler til at udføre de ønsker som fremsættes. Så en "tur" i lobbyland, og et lyn kursus i fonds- ansøgninger blev gennemgået af Lonnie, mens Frank tog sig af det mere praktiske og juridiske stof!

Hjerneskadeforeningen er jo som I sikkert ved, opdelt i 27 lokalafdelinger, fordelt ud over hele landet, med hver sit "lokalkontor", som oftest er den lokale formands hjemmeadresse. Vi har dog også et hovedkontor, som er hjemmehørende i Taastrup på Sjælland. Vi har lejet os ind i **Danske Handicaporganisationers Hus** i Taastrup, hvor vi har et lille kontor! Der blev på seminaret fremsat ønske om, at bestyrelsen gerne ville over og se huset.

Og da der stadig var lidt penge på kontoen efter seminaret, valgte vi at efterkomme dette ønske. Tures foregik den 17/12, og vi havde aftalt at mødes med foreningens direktør, som præsenterede huset for os, og han fortalte om de mange funktioner huset har, og kan byde på, samt selvfølgelig om hvad Hjerneskadeforeningen er for en størrelse! Herefter var der frokost og turen sluttede af med en lille omvej hjem, for at se juleudstillingen i Rødovre Centrum, Danmarks største indkøbscenter!

En dag med mange indtryk og et godt indblik i hvad vi er for en størrelse som forening!

Af: Frank Andersen

# HUSK DET NU

HUSK DET NU, ja det kan ikke siges for mange gange, men det må da være ærgerligt at gå glip af et arrangement, bare fordi man ikke kan huske det! Ret så ofte oplever vi, at medlemmer melder sig til et eller andet arrangement - for så ikke at møde frem til det! Det er ærgerligt i dobbelt forstand, for dels går medlemmet glip af arrangementet, men han/hun optager også en plads for andre, der måske gerne ville deltage! Ret surt er det, når det er ture eller arrangementer med brugerbetaling og måske begrænset pladser. Ofte har vi betalt forud - men medlemmet betaler først på dagen - og vi har lagt penge ud, som vi ikke får igen, og det går ud over alle andre, da der så er de penge mindre at sprede glæde med.

Så fremover er der betaling, når man tilmelder sig.

SÅ HUSK DET NU, når du melder dig til et eller flere arrangementer, så mød op!



”De ramtes café” mødes en gang om måneden til hyggeligt socialt samvær over en kop kaffe/te blandt ligesindede. Ledsagere og pårørende er meget velkomne, men henstilles til at sidde lidt afsides fra gruppe, for der skal være plads til at kunne drøfte de positive og de negative sider i hverdagen - uden ens ledsager eller pårørende er iblandt.

**Lørdag den 5. januar i Hjerneskadecenteret i Hillerslev.**

Vi mødes kl.

15 til kaffe/te og lidt sødt. For ledsagere og pårørende er der kaffe/te og lidt sødt i vores krealokale og kl. 18 samles vi til fællesspisning. Kaffe/te og lidt sødt pr. 5,- pr. person og der er ingen tilmelding - du møder bare møde op.

Pris for Schnitzel og dessert kr. 50,- pr. person. Her er bindende tilmelding nødvendig til Dorthe **senest den 2. januar**. Man er først tilmeldt når betalingen er registreret og indbetaling kan ske på bank: 5056 0001029518 eller på mobilpay 21447322.

**Café for forældre til unge hjerneskadede og/eller angstramte** - kontakt Lonnie på tlf. 2020 4080 eller mail: [mail@hjsf-sydfyn.dk](mailto:mail@hjsf-sydfyn.dk) for nærmere info.



## Bestyrelsen

### Formand:

Lonnie Braagaard  
Lærkevej 29  
5772 Kværndrup  
Tlf. 20 20 40 80  
e-mail: mail@hjsf-sydfyn.dk

### Næstformand:

Frank Andersen  
Lærkevej 29  
5772 Kværndrup  
Tlf. 61 77 66 33  
e-mail: frank@ba2.dk

### Sekretær:

Catharina Freudendahl  
Vestergade 47  
5970 Ærøskøbing  
Tlf. 74 63 27 79  
e-mail: cath.dione@gmail.com

### Kasserer:

Carsten Schmidt Simonsen  
Skovvej 6  
5750 Espe /Ringe  
Tlf. 30 22 69 54  
e-mail: zims.uk@gmail.com

## Bestyrelsesmedlemmer:

Tina Ryborg Nikander  
e-mail: ryborgnikander@gmail.com

Kim Priskorn (tur/festudvalg)  
e-mail: kimpriskorn1963@hotmail.com

Dorthe Svendsen (tur/festudvalg)  
e-mail: dorthe.svendsen@hotmail.com

Karin Andersen  
e-mail: karinandersen1967@gmail.com

Christian B. Madsen (Kontakt HT)  
e-mail: c30b84@hotmail.com

Janne Degn Skalkam  
e-mail: jumbojanne@gmail.com

### Suppleant:

Søren Odgaard Larsen  
e-mail: sodla@webspeed.dk

## Ad hoc medlem/Hjernespin

Jesper Skrædderdal



# HJERNESKADE FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

E-mail : mail@hjsf-sydfyn.dk

Er du hjerneskadet eller pårørende til en – og har du spørgsmål eller behov for råd og vejledning, er du velkommen til at kontakte Lonnie.

Telefontid mandag - fredag kl. 10-12

Nyhedsbladet udsendes 4 gange om året. Næste gang er medio marts 2019.

Deadline til bladet er 1. feb.

Ønsker du indlæg i Nyhedsbladet, send det til: [mail@hjsf-sydfyn.dk](mailto:mail@hjsf-sydfyn.dk)

Hjemmesiden for Lokalafd. Sydfyn:  
[www.hjsf-sydfyn.dk](http://www.hjsf-sydfyn.dk)

Foreningens hjemmeside:  
[www.hjerneskadet.dk](http://www.hjerneskadet.dk)

Mød os på Facebook.com på:  
*Hjerneskadeforeningen Fyn & Sydfyn*

