

# Nyt fra Sydfyn & Øerne



Kære medlem!

Det er bladtid, men i disse tider hvor vi skal passe godt på os selv, er der ikke så meget at skrive om, og derfor nøjes vi med at udsende dette Nyhedsark.

Vores hovedkontor har netop i forbindelse med Statsminister Mette Frederiksens påbud, udsendt ny retningslinje for Hjerneskadeforeningen, og de aktiviteter som er nært forestående.

**Hovedkontoret anbefaler at ALLE aktiviteter aflyses.**

Det kommer til at berøre vores **Fællesspisninger, Maling om onsdagen, Caféaften tirsdag, Sløjdmandag og tirsdag, Mandehørm og Tøseften**, som alle er aflyst indtil videre!

Vi afventer information fra vores Hovedkontor om hvornår vi kan starte op igen.

Vores kontor er lukket for almen adgang, mens der er åben på vores telefon mandag til fredag fra klokken 10 til 12. (Man er også venkommen til at ringe, hvis man bare vil snakke!)

[corona | covid-19]

## Forebyg smitte i hverdagen



### Vask hænder

Hyppig og grundig håndvask og evt. hånddesinfektion, hvis hænderne er rene og tørre.



### Begræns fysisk kontakt

Undgå håndtryk, kindkys og kram. Undgå især kontakt med personer, der har symptomer på forkølelse og/eller luftvejsinfektion.



### Udvis god hostetikette

Host eller nys i engangslømetørklæde, alternativt i albuebøjningen.



### Bliv hjemme ved sygdom

Oplever du sygdomssymptomer, bør du blive hjemme, så du ikke udsætter andre for smittefare.



### Vær opmærksom

Særligt på steder, hvor der færdes mange mennesker, eksempelvis offentlige transportmidler.

Kilde: Sundhedsstyrelsen