

LOKALAFDELING

SYDFYN OG ØERNE



HJERNESKADE FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Jul.-Aug.-Sep.
2023





Formanden har ordet!

Af Lonnie Braagaard

Nyt blad og sidste nyt fra formanden.

Vi gjorde det igen! 31 deltagere fra forskellige lokalafdelinger deltog på en 4-dages vandretur Ærø rundt, 15 km om dagen. Alle gennemførte ruten hvad enten det var gående eller kørende i kørestol, 3-hjulet cykel eller elscooter. Vi boede på Hotel Ærø i Marstal og det var med fuld forplejning alle dage. For Franks og mit vedkommende var det meget bedre denne gang. Vi kunne nyde dagene uden at skulle sørge for morgenmad og frokost hver dag. Tak til alle som deltog, det var igen en fornøjelse at dele disse oplevelser med jer. Jeres humør og gå på mod er vidunderligt.

Vi har afholdt infodag på Ærø med foredrag af Kim E. Andersen, et godt foredrag, men desværre var deltagerne få – vi må gøre noget helt andet for at "vække" borgerne til vores møder. Vi har haft en pårørendedag i Hillerslev, hvor 3 pårørende fortalte om, hvordan de hver især er kommet videre med livet som pårørende. Vi sluttede af med psykolog Lykke Birkeland, som har haft med pårørende til en hjerneskadet at gøre i hendes tid på Vejlefjord Rehabiliteringscenter.

Vi har mange aktiviteter her i 2023 og det er dejligt, også med den tilslutning fra jer medlemmer. Vi bestræber os på at lave så forskellige former for aktiviteter og derved opfordrer jeg også nye til at deltage. Men når det så er sagt, så er det ærgerligt at vi i år har måtte tilbagebetale alt for mange §18 midler til Faaborg-Midtfyn Kommune. Tidligere år har vi kunne overføre restbeløbet fra det ene år til det næste – det må man ikke mere. Årsagen til at vi ikke har brugt alle midlerne er bl.a. mange aflysninger sidste år. Medlemmerne er blevet væk fra vores arrangementer – trods det at det var ønskede arrangementer - og derved har vi ikke brugt pengene.

Vores pårørende- og ramte grupper kører fint. De mødes én gang om måneden og aftaler selv tid og sted. Vi opretter gerne flere grupper, så snart der er 3-4 borgere som har et ønske om at deltage.

Nu nærmer vi os sommerferien og jeg håber alle får en god og varm ferie med masser af hygge og afslapning. Jeg glæder mig til vi genoptager aktiviteterne til august – lige bortset fra at vi har en sheltertur til Samsø til juli.

Rigtig god sommer til dig og din familie.

**Besøg vores hjemmeside på
www.hjsf-sydfyn.dk**

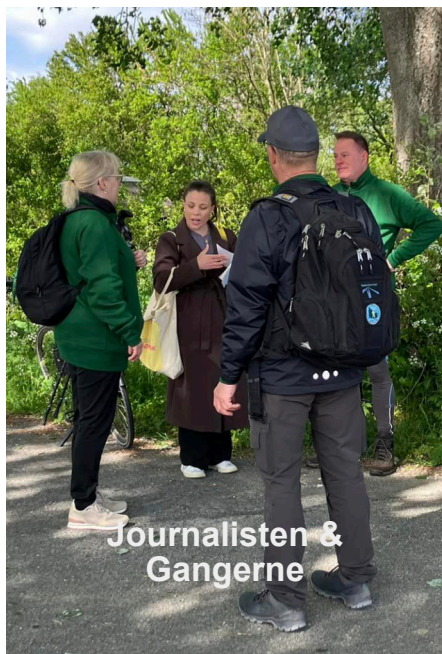
Her finder du vores aktivitetsliste, vores kalender, vores butik, info om kommende arrangementer og meget meget mere. Hjemmesiden opdateres hver uge med sidste nyt fra vores lokalafdeling.

God sommer og god læsning - og husk at tilmelde dig de aktiviteter du gerne vil med til, så du ikke glemmer det!

En fantastisk tur er nu slut.

Det har været en helt speciel og dejlig oplevelse at være med på denne tur Ærø rundt, hvor alt klappede og alle kom i mål. Det var 31 forventningsfyldte medlemmer af Hjerneskadeforeningen der mødtes på Ærø, og de ankom i flere tempi, da mange havde fundet deres egen form for transport til Marstal på Ærø, hvor vi skulle bo på Danmarks eneste voksenhotel. Det betød desværre også et farvel til Isabella og Lucas der sidste år spredte glæde og smil på alles læber.

I forhold til sidste år, hvor vi gik Bornholm rundt, og boede i små lejligheder, var det denne gang et stort hotel med plads til os alle. Her var alt parat til os, lige fra morgenmad, over frokost til den skønne 2-retters aftenmenu. Det betød også at vi var samlet både til morgen og aften, og senere når der var kaffe i de tilstødende lokaler.



Flere fra andre lokalafdelinger havde denne gang fundet vej til Sydfyn og Ærø, hvor de ivrigt deltog i vores gåtur.

Gåturen var planlagt så vi kom hele Ærø rundt og flere at ruterne fik os helt ud til stranden og på de mindre stier, og her kunne vi rigtigt se og nyde Ærø fra en side, hvor de færreste turister trådte deres skridt.

Nogle af vores deltagere mente, at nu hvor de var på Ærø, kunne de da lige tage en smuttur forbi blandt andet, Jættestuen - det var så lige indtil Frank opdagede at de var væk, og da han så fandt dem igen, fik de "pænt" at vide, at en smuttur var "ugle" set, når man ikke fortalte at man gik en anden vej - DET gør de ikke igen - Vi skal jo have alle med hjem igen!

Vi fik så sandeligt sat aftryk på Ærø og ikke mindst da Amtsavisen mødte op og fulgte vores deltagere på en pænt stykke af vejen - med en efterfølgende rapportage i Fyns Amtsavis, og igen skete det som på Bornholm, lige meget hvor vi kom frem, blev vi genkendt og heppet på. En speciel og meget varm oplevelse fik vi da vi på sidstedagen kom i mål, og indfandt os på hotellets terrasse - her rejste de øvrige gæster sig op, og klappede os i mål - større bliver det ikke.



Ærø Rundt 2023



31 gik Ærø Rundt



Rehab-Golf kommer til Faaborg Golfklub!

Rehab-Golf har vist sig at være en fremragende vej til bedre fysisk form og balance og til et socialt fællesskab for personer med et handicap. Denne nye sport kræver ikke forudgående kendskab til golf, men et ønske om at udvikle sig selv fysisk og socialt – og få lyst til at gå en tur i naturen, og slutte spillet af med en kop kaffe eller en øl i klubbens café.

Rehab-golf udstyr stilles til rådighed af klubben, hvis man ikke selv har noget. Rehab-golf støttes af golfklubben, som hjælper med instruktører og frivillige hjælpere. Rehab-golf er golf uden anden form for konkurrence, end den man har med sig selv.

Det er planen at man skal kunne spille mandag/onsdag formiddag.

Der er mulighed for at snuse lidt til golf spillet og afprøve om det kunne have din interesse – trods dit handicap.

Der er åbent for alle der har et handicap lørdag den 5. august kl. 12.00-14.00.

Adressen er Dalkildegårdsallé 1, 5600 Faaborg.



En meget stor tak til SuperBrugsen i Marstal for sponceret drikkevand til vores deltagere. Det har stor betydning at finde sponsorer der vil sponcere forskellige ting til vores tur, for uden disse sponsorer ville det ikke være muligt at gennemføre et arrangement som dette.

SuperBrugsen i Marstal var ikke sen til at springe til og indgå en sponsoraftale med Hjerneskadeforeningen, og levere vand til de mange gangere. Derfor skal SuperBrugsen i Marstal have en meget stor tak for deres indsats.

Netværksgrupper



Pårørende- og ramte grupper!

Er du pårørende til en hjerneskadet og syntes du det kan være svært ind i mellem at få hverdagen til at fungere optimalt? Har du udfordringer med hvordan du tackler en eller anden opgave?

Så har vi måske løsningen til dig – meld dig ind i en pårørendegruppe hos os.

Her er man 4-6 pårørende, som mødes en gang om måneden eller hvor ofte man syntes. Man taler fortroligt om hvordan livet er for både dig og dit ramte familiemedlem. Men der er også plads til andet socialt, I kan f.eks. gå på café eller i biografen – det er helt op til gruppen, hvad man ønsker at foretage sig.

Kontaktperson for pårørende er Marianne på tlf. nr. 6071 3385.

Bor du på Langeland kan du kontakte Jette på tlf. nr. 4060 2132, hun er selv pårørende og er klar til at oprette en gruppe, hvis der er behov for det.

Ramte grupper

Er du ramt og har du lyst til at være blandt ligesindede, dele positive og negative tanker med andre som forstår dig og måske føler noget nær det samme – så meld dig til her. Vi opretter gerne en ny gruppe, hvor 4-5 mødes efter behov og snakker om alting. Det kan være sygdom, eller hvordan udfordringerne tackles eller helt andre hverdagsting som rører sig. Denne gruppe er et frirum, hvor alt kan berøres og diskuteres.

Kontakt Lonnie på tlf. nr. 2020 4080 hvis du vil vide mere eller vil med i en ny gruppe.



FRA VEST, FYN & ØST

Venskaber dannes på tværs af lokalafd.



Møde ved følgebilen.



En meget glad mand, fra en aften med sang og musik.



Glade og på vej i mål.



Peter med mod på mere.



Frokost ved Ærø Flyveplads



Frokost ved Ærø Flyveplads



Bente fra Viborg afd. i fuld sol og med godt humør



De øvrige gæster på hotellet klapper os i mål efter 60 kilometer

Samsø shelters

14/7-16/7

Få pladser tilbage
Pris kun
500,- kr.



Samsø Shelters er en dejlig familievenlig shelterplads midt på Samsø. Pladsen er beliggende på Alstrupvej 7, Alstrup. Shelterpladsen tilbyder 4 shelters, hvoraf de 3 er rimelig store og kan sagtens rumme hele familien. På pladsen findes også en bålhytte, hvor vi kan tilberede mad over åben ild, og selvfølgelig tilbereder Frank sin efterhånden berømte "OnePot" - og i gløderne er der rig mulighed for at bage snobrød eller hvis man er småsulten senere kan du jo fremstille et Pølsehorn -

Pladsen rummer ligeledes et stort areal så der er rigelige muligheder for at udfolde sig i naturen.

Pladsen ligger ca 1 km fra den smukke Stavns fjord og ca 2 km fra en skøn og børnevenlig sandstrand i Sælvig bugten. På pladsen er der etableret et muldtoilet.

Der er plads til ca 16 personer på turen, og turen foregår i minibusser med opsamling i Odense og Korsør. Og da vi skal med færgen fra Sjælland til Samsø kan vi ikke vente - Busserne kører fra Odense - 14/7-2023 klokken 09:45 - og igen busserne venter ikke. Så kom til tiden. Prisen for turen, mad og transport er kun 500,- kr. (igen husk egne drikkevarer).

Du skal medbringe liggeunderlag, sovepose og tallerken, bestik, krus og hvad du nu ellers skal bruge af personlige ting (der forefindes købmand på Samsø).

Vil du med på denne uforglemmelige dejlige tur og har du lyst til at sove i den fri natur i en shelter, så er det nu du skal tilmelde dig på tlf. 2020 4080 og fortælle Lonnie at du gerne vil med - Prisen er kun 500,- kr. for ophold og forplejning. Betaling til MobilePay 192541, mrk "Samsø" (husk at du først er tilmeldt når du har betalt for turen).

	Juli	August	September
1			
2			
3			
4			Fællesspisning
5		Bridge Walk Lillebælt	Mal i Faaborg
6			Mal i Hillerslev
7		Fællesspisning	
8		Mal i Faaborg	
9		Mal i Hillerslev	Tur til Skovtårnet
10			
11			Mandehørm/Tøseften
12		Tur til Kolding & Kongeskibet	Mal i Faaborg
13			Mal i Hillerslev
14	Sheltertur til Samsø	Mandehørm/Tøseften	
		Mal i Faaborg	Sheltertur til Tørresø
16		Mal i Hillerslev	
17			
18			Pårørende gruppe i Hillerslev
19		Sommerfest	Mal i Faaborg
20			Mal i Hillerslev
21		Pårørende gruppe i Hillerslev	
22		Mal i Faaborg	
23		Mal i Hillerslev	
24			
25			
26		Tur til Cirkusrevyen	Mal i Faaborg
27			Mal i Hillerslev
28			
29		Mal i Faaborg	
30		Mal i Hillerslev	
31			

	Oktober	November	December
1		Mal i Hillerslev	Tur til Trente Mølle
2	Fællesspisning		& Julefrokost
3	Mal i Faaborg		
4	Mal i Hillerslev		Fællesspisning
5			Mal i Faaborg
6	Svampetur &	Fællesspisning	Mal i Hillerslev
7	Efterårsfest på	Mal i Faaborg	
8	Trente Mølle	Mal i Hillerslev	
9	Mandehørm/Tøseaften		Juletur til Ærø
10	Mal i Faaborg		
11	Mal i Hillerslev		Mandehørm/Tøseaften
12			Mal i Faaborg
13		Mandehørm/Tøseaften	Mal i Hillerslev
14		Mal i Faaborg	
15		Mal i Hillerslev	
16			
17	Mal i Faaborg		
18	Mal i Hillerslev	Tur til Kattegatcentret	JULEFERIE
19			
20			
21		Mal i Faaborg	
22		Mal i Hillerslev	
23			
24	Mal i Faaborg	Tur til	
25	Mal i Hillerslev	Skærbækcentret &	
26		Tyskland	
27			
28		Mal i Faaborg	
29		Mal i Hillerslev	
30			
31	Mal i Faaborg		



Hvor er det ærgerligt

Vi og specielt Lonnie gør et stort arbejde for at skaffe penge til foreningen, og det er mange tusinde kroner vi hvert år skaffer til vores medlemmer, så vi kan komme på ture og oplevelser i Lokalafdelingen. Så er det altså ærgerligt, at vi skal betale en stor sum penge tilbage, fordi vi bliver nød til at aflyse nogle aktiviteter grundet manglende tilmelding. Lige nu står vi for at skulle betale mere end 50.000,- kroner tilbage til diverse tilskudsgivere og kommunen, fordi vi ikke har kunne afholde de ture og aktiviteter vi har modtaget tilskud til.

Det er også derfor vi ser os nødsaget til at ændre vores tilmeldingspolitik, og gøre klart, at man ikke længere er tilmeldt en tur/aktivitetet FØR man har betalt for den. Det betyder at du godt kan tilmelde dig, men du er først sikret en plads, når du har betalt gebyr/prisen for aktiviteten. Eneste undtagelse herfra, er fællesspisninger og Mandehørm/Tøseaften, hvor du bliver opkrævet efterfølgende - Du vil også blive opkrævet, hvis du har tilmeldt dig og ikke dukker op.

Kreativt Værksted

Kreativitet i Huset i Faaborg

Vi har flyttet vores malergruppe fra Henrik til Huset på Færgevej 2. Og så ændrer vi navnet på aktiviteten til Krea-gruppen i Faaborg.

I Huset er vi tirsdag eftermiddag fra kl. 13-15 og her kan du komme og få dine kreative sider frem. Her kan du male, tegne, strikke m.m. - med andre ord kom og hyg med andre. Har du en hobby så medbring den (bare ikke hvis det kræver for meget værktøj/plads) - måske de andre bliver inspireret til at prøve den. Du er også velkommen til bare at komme og få en snak og en kop kaffe.

Vi starter op efter sommerferien tirsdag den 1. august.



Sommer



Party



Kom til sommerparty i vores lokaler i Hillerslev.

Den 19. August kl. 15.00 til 21.00

Vi sætter borde og stole op, og dækker bord med det pæne service og de fine glas.

Vi serverer en tre retters menu, så der bliver mad nok til selv de meget sultne.

Prisen er som altid 125,00 kroner for medlemmer af lokalafdeling Sydbyn & Øerne,
Andre betaler 175,- kr.

Til alle : HUSK EGNE DRIKKEVARER

Tilmelding til Lonnie på 20 20 40 80 senest onsdag den 8. august

**Sommerfesten afholdes i vores lokaler i
Hjerneskadecentret i Hillerslev**

**HUSK AF BETALE PÅ MOBILEPAY 192541, SENEST
8/8-2023 & skriv "Sommerfest" i emnefeltet.**

Var du med på vores Ree Park Safari tur?

Hvis ikke – så er du gået glip af en god oplevelse og et dejligt socialt samvær.

Vi mødtes i Odense hvor busserne holdt klar til afgang og vi satte kurs mod Ebeltoft og Ree Park, hvor vi mødtes med de sidste, inden vi gik samlet ind. Der var en lille times tid til at se sig omkring inden vi skulle spise frokost på Café Bush Camp. Der var bestilt mad i forvejen og det var superdejligt, så vi undgik den lange ventetid på mad og drikke.

Derefter var der frit til at gå på opdagelse i det afrikanske med forskellige dyr og landskaber. Og jeg er dybt overrasket over den natur og de åbne vidder, som dyrene gik rundt i – det var som at komme til Afrika. Nå ja, jeg har aldrig været i Afrika, men at se hvordan giraffer og næsehorn kunne boltre sig på savannen i kuperet terræn, det var fantastisk.

Turen gik videre til vilddhundene, gnuer, skildpadder, geparder og løver. Så gik turen videre til Sydamerika, hvor vi så en Nandu (slags emu), kæmpe myresluger, æsler, gulblå ara og aber bl.a. dødningehovedaberne.



lemur, som også var på øen og som færdes blandt publikum.

Nogle tog en rundtur i Amerika expressen - toget og kom helt tæt på arktiske ulve, sortbjørne, kameler, bison, præriehunde og elge.

Vi sluttede af med en is inden vi gik mod busserne igen for at køre hjem. Det har været en dejlig dag med masser af indtryk og varmt – mega varmt. Der blev gået mange skridt – i den varme, og jeg er sikker på at vi ikke nåede hele vejen rundt. Men det gør heller ikke noget – for det er et besøg værd atter en dag – bare det ikke er så varmt.

Tak for en dejlig dag – i super godt selskab!



Sidstnævnte boede på en ø, hvor aberne frit kunne færdes blandt gæsterne. På "abe øen", vi gik på stien, men aberne hang rundt omkring i træerne (hvidhåret gibbonabe, som havde 2 unger der var sorte) eller de små dødningehoved aber, som hang og sprang frem og tilbage i træer og på stien. De er nærgående og nysgerrige (Sørens elscooter blev undersøgt grundigt, det samme gjaldt Franks kamera – her var de helt oppe og kigge ind i linsen og forsøgte at få fat i kameraet). De var små og nuttede – og til at røre ved, men meget ivrige efter at få fat i alt. Vi hilste på Katta Lemur og rød Vari



Rehappy Ballroom Fitness – DANS og MOTION uanset handicap!

Holdet henvender sig til alle, der har haft en hjerneskade. Måske en blodprop, hjerneblødning efter ulykke eller efter stress. Alt hvor hjernen har været belastet, og man er udfordret på balancen, gangfunktionen og lign. Sidder du i kørestol, kan overkroppen fortsat danse. Det gælder for alle. Du kan have en partner med. Det er gratis for den pårørende/ledsageren. Vi skal danse og motioneres samtidig og det SKAL være sjovt. Vi danser de klassiske danse med fokus på livsglæde og det at danse med sine pårørende. Vi lægger vægt på balance, styrke, hukommelse og kropskontrol. Livsglæde, sved og motion er hovedtemaet. Rehappy Ballroom fitness er et mix af de 10 standard danse sammen med aerobic. Fokus er på alt det vi KAN og ikke alt det, vi kunne. Medbring vand og kondisko.

Holdet starter op torsdag den 14. september kl. 10-11 og fortsætter til og med den 7. december (minus uge 40) og det foregår i Forum Faaborg.

Prisen er kr. 700 pr. person (pårørende/ledsager er gratis). Tilmelding til Lonnie og betaling på mobilpay 19 25 41 eller bankkonto 5334 0245231 (skriv dans i tekstfeltet) senest den 1. august.

Hvis du ikke har prøvet det – så gør det nu! Du stopper ikke igen, takket være instruktøren, Birgitte Mikkelsen, som får alle i gang – og der er plads til flere.



March mod ensomhed 2023

Skal vi gå en bid vej - sammen med Patrick Cakirli?

Så er der afgang fra Rådhuset i Svendborg kl. 8.00 mod Nyborg søndag den 27. august og/eller lørdag den 2. september kl. 8.00 fra Mellemsgade 15 i Faaborg mod Bøjden.

Vi går så langt vi vil/kan og i vores eget tempo, og har du lyst til at deltage, så kontakt Lonnie på tlf. nr. 2020 4080 senest 15. august. Du kan også tilmelde dig på FB – jeg opretter en begivenhed for dagen.

Tørresø Shelters

15.-17. september

Shelterpladsen er beliggende i natur- og fritidsområdet Fuglsang 1 km fra landsbyen Tørresø og helt ud til noget af Danmarks bedste badevand, Kattegat. Pladsen har 4 sheltere med plads til 5 personer i hver. Nærmeste indkøbsmuligheder er i Bårdesø 2 km.

Fuglsang er et enestående naturområde, med rig mulighed for gåture i den nærliggende naturskov, der ejes af Naturstyrelsen, og hvor biodiversiteten har gode kår idet skoven får lov til at "passe sig selv". Dyrelivet er særdeles rigt, lige fra egern til hjorte. Disse har mange gode gemmesteder i den vildtvoksende fauna. Der er en nyanlagt sti igennem skoven, så man kan færdes uden at få tøjlet ødelagt af de mange brombærranker. Når du opholder dig i shelteren, hører du kun fuglesang og havets brusen!

På det store friareal er der desuden en grillhytte, hvor man kan tilberede sin varme mad, ligesom der er toiletter, som dog indtil videre kun er åbent i sommerhalvåret. Det er ikke tilladt at rejse telt på området.

Har man lyst til en dukkert i Danmarks bedste badevand, behøver man kun at gå godt 100 m fra sin shelter. Det er en strand med masser af sand. Ligeledes er der gode fiskemuligheder, så husk fiskestang og grej. Har du ikke fiskegrej/stang selv, så råder foreningen over lidt forskelligt fiskeudstyr som du kan låne.

Fredag laver Frank mad over bål og i gløderne efterfølgende, er det selvfølgelig snobrødstid, hvor vi hygger til de sidste kryber til køjs.

Næste morgen er der kaffe/the og morgenmad ved bålet - Lørdagen er der ingen planer for, - vi finder på noget - og det bliver ikke kedeligt.

Til aften er det igen "mad over bål" - og hvem ved, måske er menuen en ristet pølse, som du selv rister, mens brødet "branker" på grillristen.

Søndag morgen er der kaffe/the og morgenmad ved bålet, så er der fælles oprydning, inden vi tager hjem, efter et par skønne dage.

Vil du med på denne uforglemmelige dejlige tur og har du lyst til at sove i den fri natur i en shelter, så er det nu du skal tilmelde dig på tlf. 2020 4080 og fortælle Lonnie at du gerne vil med - Prisen er kun 250,- kr. for ophold og forplejning. Betaling til MobilePay 192541, mrk "Tørresø" (husk at du først er tilmeldt når du har betalt for turen).

Du råder selv over liggeunderlag og sovepose, og husk tallerken og bestik/krus.

Der vil være mulighed for samkørsel til og fra shelterpladsen.

Der skal lyde en stor tak til TMH Reklametryk for de flotte T-shirt og Trøjer som de igen har fremtryllet, til vores tur Ærø Rundt.

Marianne og Tom fra TMH tryk har virkelig lagt et stort arbejde i at først at finde den helt rigtige T-shirt og efterfølgende en trøje i den meget flotte grønne farve.

Det har været en opgave som de er krøbet til med krum hals, og har løst til tilfredshed, ikke mindst fordi Frank af og til er lidt besværlig, og stiller store krav til kvalitet og tryk, krav som alle er blevet indfriet til fulde.

Jo vi kan varmt anbefale TMH Reklametryk til alle der har en opgave, om den så er lille eller stor, så er Marianne og Tom altid klar til at hjælpe med en løsning.

KONTAKT: TMH Reklametryk ApS
Svendborgvej 27 5853 Ørbæk
Telefon: 60 51 30 82
E-mail: info@tmh-reklametryk.dk
www.tmh-reklametryk.dk



BESØG KONGESKIBET den 12. August 2023

Kom med ombord på KONGESKIBET.

Det er lykkedes os at få en helt utrolig tur strikket sammen, hvor vi kan besøge Kongeskibet Dannebrog.

Der er tale om en tur med Kongens Samling på Kongeskibet Dannebrog i Koldinghus. Det er en unik mulighed for at opleve noget af Danmarks mest betydningsfulde kulturarv.

Kongeskibet Dannebrog er et af Danmarks ældste skibe og det

har været en del af Kongens Samling siden 1692. På turen vil du få mulighed for at opleve det oprindelige inventar der er bevaret i over 300 år. Guiden vil fortælle om skibets historie og dets betydning for Danmark, samt om de konger og dronninger der har sejlet på skibet, samt de mange kostbare genstande der er udstillet på skibet.

Efter turen på Kongeskibet Dannebrog, vil du få mulighed for at besøge Koldinghus, der er et af Danmarks mest betydningsfulde bygningsværker. Koldinghus er et kongeslot fra den 13. århundrede. Og det har været hovedsæde for mange af Danmarks konger og dronninger. På turen vil du få mulighed for at se de mange smukke rum og de mange historiske udstillinger, der findes på Koldinghus.

Alt i alt en fantastisk tur for at se Kongens Samling på Kongeskibet i Koldinghus.

Frokosten nydes i Madkælderen på Koldinghus, og består af en frokostbuffet med hjemmelavede og klassiske retter.

Pris kun 300,- kr. for medlemmer af lokalafdeling Sydfyn. 650,- kr. for alle andre. Tilmelding til Lonnie på tlf. 2020 4080, eller på mail@hjsf-sydfyn.dk - Betaling på MobilePay 192541 senest 1/7-2023.



Er du hjerneskadet eller pårørende til en – og har du spørgsmål eller behov for råd og vejledning, er du velkommen til at kontakte Lonnie. Telefontid mandag til fredag fra kl. 10:00 til 12:00

Nyhedsbladet udsendes 4 gange om året. Næste blad udkommer ultimo september. Ønsker du indlæg i Nyhedsbladet, sendes det til:

frank@hjsf-sydfyn.dk

Deadline til bladet er 15. august 2023.

Forsidebillede © 2023 : Britta Andersen.

Bladet udkommer til ca. 200 husstande på Sydfyn & Øerne.

Bladet tilsendes også relevante samarbejdspartnere, samt institutioner med virke indenfor hjerneskadeområdet.

LOKALAFDELING
SYDFYN OG ØERNE



**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Formand

Lonnie Braagaard
Tlf: 2020 4080
mail@hjsf-sydfyn.dk

Næstformand

Christian B. Madsen
c30b84@hotmail.com

Kasserer

Frank Andersen
Tlf: 6177 6633
frank@hjsf-sydfyn.dk

1. suppleant

Jørgen Hansen

Bestyrelsen

Marianne Mondrup
mollyfyn@hotmail.dk

Bestyrelsen Ærø/Langeland

Janne Skalkam
jumbojanne@gmail.com

Bisidder

Faaborg-Midtfyn, Ærø
Svendborg & Langeland:

Lonnie Braagaard
mail@hjsf-sydfyn.dk

Facebook.com/hjerneskadeforeningen Sydfyn
Web: www.hjsf-sydfyn.dk
Mail: mail@hjsf-sydfyn.dk

Tlf: 2020 4080 / 6177 6633
Tlf. tid: Man-fredag kl. 10-12 på tlf: 2020 4080
Kontor: Floravej 11 5750 Ringe Lok. A4
Åbent Mandag, Tirsdag, og Torsdag kl. 9-12

MobilePay : 192541
Bank: Arbejdernes Landsbank
Konto: 5334-0245231

Blad:
Ansv. Redaktør: Frank Andersen
Eget tryk..
Artikler, billeder mv. må kun kopieres med tydelig kildeangivelse.

Reklame i bladet, koster:

1 A5 side i farver 400,- kr. pr gang
½ A5 side i farver 300,- kr. pr gang
¼ A5 side i farver 200,- kr. pr gang
Bestil 4 indrykninger og betal for 3
(Annoncen kan ændres løbende.)