



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

2024

Januar - Februar - Marts

Læs bl.a. i dette nummer

Nyt fra formanden
HjerneUgen 2024
Indkaldelse til Generalforsamling
Vores aktiviteter i 2024
Fredericia Rundt



Formanden har ordet!

Af Lonnie Braagaard



Nu nærmer sig julen og al den travlhed som ofte følger med. I denne søde juletid skal der hygges med familie og venner og her i foreningen har vi også sat sidste punktum for vores arrangementer – mangler lige mandehørm og tøjseften efter bladets udsendelse. Vi har været igennem en lang rejse af arrangementer i år. Så mange og alt for mange hvis man spørger mig, for det har været et hårdt år med planlægning og udførelse af aktiviteter, og så skal jeg selvfølgelig ikke klage – for udover trætheden, så har det været nogle fantastisk dejlige oplevelser i det skønneste selskab, hver gang.

Tag f.eks. Skærbækturen sidst i november: en weekend med udflugter til Marskttårnet, Møgeltønder hvor vi selvfølgelig besøgte den velkendte Mormors lille café og så sluttede vi af med en tur over grænsen for at handle ind. Masser af hygge og dejlig stemning fra alle under hele turen – tegn på at alle har haft en skøn tur.

Traditionen tro var vi på Trente Mølle, hvor vi om lørdagen afholdt julefrokosten med dejlig mad – tak til Mary og Frank, I gør det så godt hver gang. Og tak til Helene for de velpyntede juleborde. En lille overraskelse havde vi også i år – vi fik sat punktum på festen, da DanskPoppen kom og sang/spillede julen ind. Tak til alle jer som deltog og var med til at gøre festen så god.

Vi tager hul på 2024 med en generalforsamling i januar og her vil jeg godt lige komme med et opråb. Vi har brug for ad hoc folk, vi har en del småopgaver, som vil kunne løses uden at man behøver at være en del af bestyrelsen. Det kunne f.eks. være at opdatere hjemmesiden, facebookgruppen og lign. Vi mangler også hænder ved fællesspisning – hjælp til afrydning efter hvert arrangement. Jeg ved at alle hjælper til så godt man nu kan, men ofte ender det med at Frank og jeg står tilbage med den sidste oprydning.

Og så bliver det spændende hvilke aktiviteter vi skal have i 2024. Læs mere om dette på vores hjemmeside og i de kommende Nyhedsblade – efter generalforsamlingen.

Jeg vil ønske alle en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår. Håber alle vil komme godt ind i det nye år og jeg glæder mig til at se jer igen.

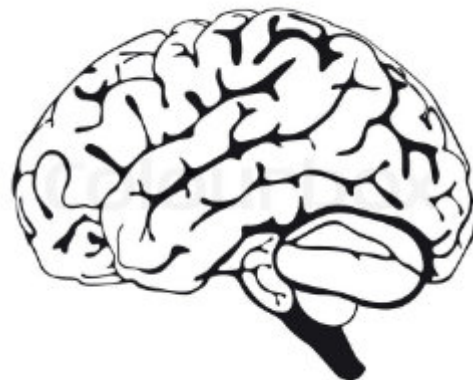
God jul og godt Nytår!



Hvad er hjerneugen?

Den internationale hjerneuge foregår hvert år i uge 11. Derfor kan du høre den omtalt både som Hjerneugen og som Uge 11.

Formålet med hjerneugen er at øge opmærksomheden på hjernen – og ikke mindst på de hjerner som er blevet syge eller skadede.



Hvorfor holder vi Hjerneuge?

Alle mennesker har en hjerne som de skal passe godt på. Hjernen er nemlig vores vigtigste organ. Sker der noget med den, kan vi ikke bare skifte den ud.

Mindst 400.000 mennesker i Danmark har en sygdom, en skade eller en anden lidelse eller funktionsnedsættelse i hjernen. Nogle kan man behandle, nogle måske endda helbrede, men mange må leve med den hjerne de nu engang har – uanset hvad der er sket med den.

Der er behov for et stort og konstant fokus på hjernen. Vi har brug for at der forskes i hjernen så vi på bedste vis kan behandle og træne de hjerner som har taget skade. Vi har brug for at folk ved hvordan de bedst passer på deres hjerne. Og ikke mindst er der brug for at folk kender til hjernesygdomme og hjerneskadener. Jo mere befolkningen som helhed kender til følger efter en skade på hjernen, jo bedre vilkår kan vi skabe for mennesker som er blevet ramt. Derfor er det vigtigt at vi har en hjerneuge, og at så mange som muligt engagerer sig i at sætte fokus på hjernen i uge 11.

Vi afholder et arrangement i uge 11, men i skrivende stund er programmet ikke helt på plads. Vi arbejder på at være flere foreninger om dagens aktivitet og at det bliver i Hjerneskadecenteret i Hillerslev. Forhåbentlig får vi et foredrag og opvisning fra vores Rehappy Ballroom Fitness dansehold. Læs mere om det på vores hjemmeside og følg med i fb-gruppen.

Sydfyn får egen Socialrådgiverfunktion



Hjerneskadeforeningen Sydfyn & Øerne har fået vores egen socialrådgiver. Det er vi meget taknemlige for på medlemmer/borgers vegne.

Det er en gave at kunne kontakte en fagperson med de spørgsmål og udfordringer der måtte være ifm. en hjerneskade eller som pårørende til en i familien.

Vores socialrådgiver hedder Rebecha Foged og hun kan kontaktes på tlf. 20241830 eller på mail: rebechafoged@gmail.com.

Hvis Rebecha ikke svarer på telefonen lægges en besked på telefonsvarer og der bliver ringet tilbage snarest muligt.



Planlagte Aktiviteter i 2024

Nu er der ikke længe til vi skriver 2024, og et nyt år begynder, med nye aktiviteter og arrangementer i vores lokalafdeling. Det er derfor vi løfter sløret for nogle af de kommende ture og aktiviteter du kan deltage i, når det nye år begynder.

Noget af det første vi skal er at afholde vores årlige generalforsamling, som finder sted den 14. januar i Foreningshuset Guldhøj. Vi serverer en let frokost for dem der har lyst, husk at tilmelde dig spisningen til Lonnie på telefon 2020 4080 senest den 12. januar 2024. Det er også på generalforsamlingen du kan være med til at sætte retningen for foreningen, og komme med forslag til aktiviteter/ture du gerne vil med på. Listen herunder er kun et lille udpluk af de muligheder, der kan komme.

Vi er nogle stykker der skal op nordpå og forhåbenlig opleve Nordlyset i al sin væld og storhed. Vi tager til Nordkap den 13. februar, vi skal køre i rensdyrslæde, hundeslæde m.m. og vi skal stå på toppen af Nordnorge. Ud over denne fantastiske og dyre tur er der mange andre oplevelser, du kan deltage i - vores motto er: *"Vi skal lave tilbud til alle, men alle skal ikke nødvendigvis kunne deltage i alt!"*

Har du i øvrigt tilmeldt dig vores tur Fredericia Rundt? Ellers er det ved at være tid, så er der jo en tur til CirkusRevyen 2024, eller hvad med en tur til Knuthenborg Safaripark, eller er du til natur og frisk luft så deltag på en eller på alle tre planlagte shelterture.

Ud over disse skønne ture ud i naturen har du også mulighed for at tilmelde dig vores ture til Trente Mølle, hvor vi i 2024 afholder både vores sommerfest og julefrokost, og hvor du kan overnatte, hvis lysten eller drinksene kræver det?

Er du mere til endags aktiviteter er der mulighed for at arbejde med læder i vores værksted i Ringe. Her kan du lave dig et nyt bælte, en ny pung, en taske eller hvad du nu engang gerne vil. Er du til duften af træ, og kan holde på en hammer/søm, ja så er sløjdeholdet i Espe måske lige det, du gerne vil. Her bygger vi blandt andet redekasser, foderbræt til fugle. En er begyndt at bygge sine egne bogkasser, og en laver billedrammer, ja mulighederne er næste uendelige, så længe du selv kan transportere dine materialer frem og tilbage til sløjde-lokalet, og ikke forventer at bygge en carport eller en ny skænk til stuen.

Er du kreativ så er onsdagen i vores lokale i Hillerslev måske lige dig? Her er alt i småhobby lige stedet, - nogle maler, andre arbejder med perler og andre noget helt tredje. Her er plads til alle og noget for alle, bare det ikke omhandler levende dyr. Der sætter vi altså grænsen.



**Besøg vores hjemmeside
www.hjsf-sydfyn.dk**

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Søndag den 14. januar 2024 kl. 13:00

Floravej 11, lokale A1 - 5750 Ringe

Der indkaldes herved til ordinær generalforsamling i
Hjerneskadeforeningens Lokalafdeling Sydbyn & Øerne.



Der serveres en let frokost (smørrebrød) fra kl. 12.00
(tilmelding nødvendig - ring 2020 4080 senest 12/1)

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være fremsendt til formanden
senest 14 dage før generalforsamlingen.

Mød op på generalforsamlingen, støt din bestyrelse, og giv din mening til kende!

KUN ADGANG FOR medlemmer af Hjerneskadeforeningen lokalafd. Sydbyn & Øerne.
KUN medlemmer med betalt kontingent har stemmeret.

Vedtægterne kan læses på foreningens hjemmeside.
www.hjsf-sydfyn.dk

DAGSORDEN

- 1) Valg af dirigent, samt referent. (samt 2 stemmetællere)
- 2) Bestyrelsens beretning til godkendelse
- 3) Indstilling af regnskabet *) til godkendelse på førstkommende Rep. møde
- 4) Behandling af indkomne forslag
- 5) Behandling af forslag til fremlæggelse på førstkommende repræsentantskabsmøde
- 6) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år
- 7) Fremlæggelse af lokalafdelingens budget til godkendelse
- 8) Valg af:

A: Formand for en 2-årig periode.

Lonnie Braagaard genopstiller for en periode på 1 år.

B: Valg af bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode.

Frank Andersen

Genopstiller for en periode på 1 år.

Marianne Mondrup

Genopstiller IKKE

Janne Skalkam

Udtræder af bestyrelsen

C: Følgende medlemmer af bestyrelsen er ikke på valg:
Christian B. Madsen

D: Suppleant(er) for en 1-årig periode.

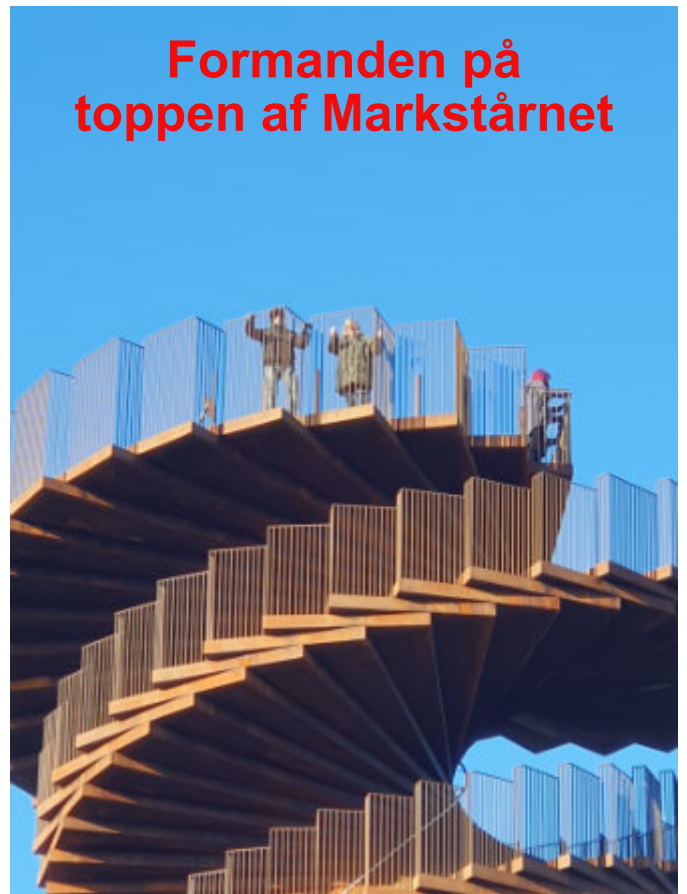
9) Eventuelt.

Alt kan drøftes, men intet kan besluttes!

Generalforsamlingen forventes afsluttet omkring kl. 14.30.



På Mormors lille Café



Formanden på toppen af Markstårnet



Bowling var et stort hit

En super tur til Skærbækcenteret

En dejlig weekend er slut, men ikke uden mange oplevelser og gode minder. Vi var 13 der tog på tur til Skærbæk, hvor 28 graders varmt vand i svømmehallen ventede, og ikke mindst en tur til Mormors lille Café, hvor vi nød en kop kakao og en stort stykke lagkage. Formanden var en tur med flere andre på toppen af Marsktårnet. Vi boede i nogle super dejlige hytter, hvor varmen var tændt da vi ankom, og hvor der var rigtig god plads. 2 store soveværelser og en skøn hems fordelte alle sig i hytterne og da der var morgen- og aftensmad inkl. i prisen, skulle vi heller ikke tænke på den lille detalje.

Lørdagen blev omsat til en køretur til sluserne ved Højer og derefter et besøg på Mormors lille Café, hvor lagkagerne og den varme kakao med flødeskum ventede på os.

Derefter kørte vi tilbage til Skærbæk, hvor flere fandt badetøjet frem og smuttede en tur i svømmehallen, hvor det varme vand hilste os velkommen, ligesom sauna/dampbad og jacuzzi flittigt blev afprøvet. Om aftenen samledes vi i hytten hos Formanden og fik lidt til ganen inkl. de våde varer.

Søndag var hjemrejse og et smut forbi Fleggaard i Tyskland, hvor der blev handlet flittigt ind.

Tak til alle der deltog i denne skønne tur.





Et brag af en julefest, god mad og live musik så taget var ved at lette. Det er bare et par stikord for dette års julefest, som vi igen afholdt Trente Mølle.

Vi var 11 der overnattede på Trente Mølle, fra fredag til søndag, men det strømmede ind med medlemmer til vores store julefrokost om lørdagen. Frank og Mary stod i køkkenet og sørgede for, at der ikke manglede mad på bordet. Helene fra Lokalafdeling Vestsjælland (og som også er medlem af Sydfyn) havde dækket de flotte juleborde med rigtig julestemning.

Og julemaden, som blev fremtryllet i køkkenet på Trente Mølle, blev indtaget med stor appetit, så ingen bagefter kunne røkke med ørene. Og da Ris a la manden blev serveret, havde en drillenisse været på spil - for mens alle ledte efter mandlen bland risene, havde nissen placeret små klistermærker i bunden på hele tre skåle. Så da formanden fortalte om drillenissen, vendte alle bunden i vejret på sit bæger, selvom nogle bægre faktisk ikke var helt tømte, hvilket fik smilene frem hos flere.

Pakkespil blev det ikke til i år, for formanden havde en



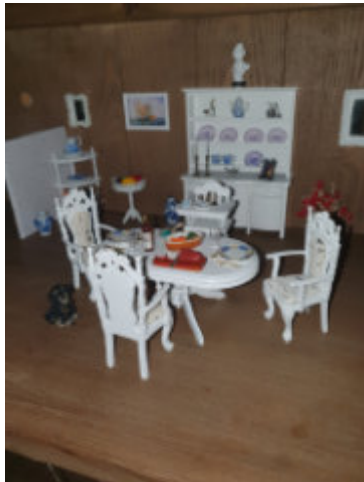
overraskelse i ærmet. Næmlig den danske musikgruppe **DanskPoppen**, som gav en forrygende koncert med gode danske klassikere, hvilket bragte flere af vores medlemmer på dansegulvet. Jo det blev en super fantastisk julefrokost, som også satte det årlige punktum for vores aktiviteter i 2023.

Til slut skal der lyde en tak til Helene for de flotte juleborde og tak til Mary for hjælpen i køkkenet.



På besøg hos Pia Pedersen En multikunstner og ildsjæl.

Vi besøgte Pia Pedersen på en lidt grå og trist novemberdag, for at opleve den store kreativitet og mangfoldighed som Pia rummer, og det på trods af at Pia er fast lænket til en elektrisk kørestol. Pia har sit daglige virke i DH, (Danske Handicaporganisationer), hvor hun har siddet i bestyrelsen for den lokale afdeling i mange år.



Da vi trådte ind ad døren til Pias lille villa, blev vi straks mødt af diverse små kik kasser og miniature udsmykninger.

Det passer vist meget godt, når jeg skriver, at der ikke er ret mange kvadratcentimeter væg tilbage, som ikke er udsmykket eller pyntet med Pias kreative evner.

I stuen finder vi et gammelt skab med glaslåger, hylderne fungerer nu som etageadskillelse for tre meget smukt udførte dukkehushjem. Også i miniature er Pia andet steds ved at

lægge sidste hånd på de aller skønneste delikate kager og desserter, alle i miniatureudgaver. Her kommer det store Sønderjyske kaffebord til kort. Sirligt udførte dukkehuse, hvor der er gået op i detaljer og finesser står rundt om i det udsmykkede hjem, så det er en fryd at se på.



Også billedkunst mestrer Pia, og de utroligste motiver ser dagens lys, blandt andet fremstillet

med hjælp fra vatpinde og krøllet sølvpapir, da Pia ikke formår at holde på en pensel. Men hvor der er vilje, er der vej, siger Pia frejdigt og fremviser endnu flere utrolige kreationer.

Også udenfor er Pia i gang, her er det små haver der er det foretrukne kreative for Pia.

Gamle æblekasser danner nu rammen om mange forskellige kreationer, og de mange små detaljer giver beskuerens øje nok at se på.



Vi vil prøve at lokke Pia til at komme på et eller flere af vores kreative værksteder for at vise os, hvad man kan udrette med ganske få midler og en håndfuld vatpinde.

Læs mere i kommende nummer af dette blad og dette, om tid og sted, når det bliver fastsat.



Den 4. januar kl. 9.30-10.30 - Rehappy Ballroom Fitness

Har du lyst til at danse og samtidig få motion – trods dit handicap - så starter vi op igen med 1 times sjov og hygge.

Her kan du lære at danse de klassiske danse med fokus på livsglæden også selvom du har dårlig balance, gangbesvær eller sidder i kørestol, så er her plads til dig også.



Vi lægger vægt på balance, styrke, hukommelse og kropskontrol.

Pris kr. 700 (påførende/ledsager er gratis). I Forum Faaborg, Sundvænget 4.

Tilmelding til Lonnie på tlf. 2020 4080 og betaling senest den 1. januar 2024. Beløbet betales på mobilpay 19 25 41 eller bank: 5334 0245231 mrk. Dans

Generalforsamling 2024.

Som du kan læse andensteds i blad, bliver bestyrelsen noget dissemineret på den kommende generalforsamling, og det er vi selvfølgelig kede af.

Det er ikke nemt at drive en forening som vores, det erkender vi, for arbejdet er ikke altid lige spændende eller sjovt. Men når det så er skrevet, ja så findes der ikke noget bedre end et skulderklap fra vores medlemmer, som fortæller, at det har været en fantastisk dag eller tur og de har nydt det til fulde.

Men det er også snart på tide at der kommer nye kræfter til, for vi er lidt slidte og lidt trætte efterhånden. Det er ikke altid lige nemt at finde på nye tiltag, og de »gamle« er der jo kogt suppe på i lang tid. Så sidder du med et lille ønske om at tiltræde bestyrelsen, ja så er det nu, du skal melde dig som kandidat til Syd fyns bestyrelse.


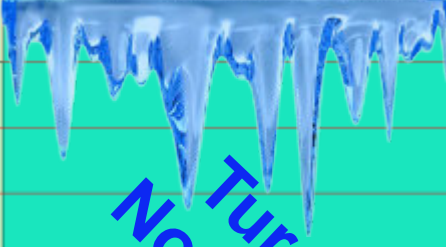
Hvad kan du så forvente ved at indtræde i bestyrelsen? Tja opgaverne er ikke overvældende men de kræver dog at du er engageret og pligt opfyldende, at du gør det vores medlemmer forventer af dig og møder op til de ting, du siger ja til.

Vi har udarbejdet en Bestyrelses seminar mappe, hvor du kan læse om det at sidde i vores bestyrelse, og om hvad vi forventer af dig som kommende bestyrelsesmedlem.

Bestyrelsens opgaver omfatter bl.a.:

- Sikrer, at der er sammenhæng mellem foreningens formål og aktiviteter
- Sikrer, at vedtægterne overholdes
- Styre økonomien og udarbejder - og følger op på budgetter
- Sikrer, at foreningen lever op til sine forpligtelser overfor medlemmer og frivillige
- Sikrer, at foreningen lever op til sine forpligtelser overfor kommunerne (§18)
- Sikrer, at medlemmer har indsigts i og indflydelse på foreningen
- Repræsenterer foreningen over for omverdenen
- Fungerer som arbejdsgiver (hvis foreningen har lønnede ansatte).

Hvis det er noget for dig, så kig ind på vores hjemmeside, hvor du kan læse meget mere om det at være medlem af bestyrelsen. [Www.hjsf-sydfyn.dk](http://www.hjsf-sydfyn.dk)

	Januar	Februar	Marts			
1	 Juleferie					
2						
3						
4				Fællesspisning Hillerslev		
5			Fællesspisning Hillerslev	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe		
6			Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	Krea i Hillerslev		
7			Krea i Hillerslev	Krea Læderværksted		
8	Mandehørn/Tøseften	Krea Læderværksted				
9	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe					
10	Krea Hillerslev					
11	Krea Læderværksted		Mandehørn/Tøseften			
12		Mandehørn/Tøseften	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe			
13		 Tur til Nordkap	Krea i Hillerslev			
14	Generalforsamling					
15						
16	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe					
17	Krea i Hillerslev					
18						
19				Krea i Faaborg/Sløjd i Espe		
20		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	Krea i Hillerslev			
21		Krea i Hillerslev	Krea Læderværksted			
22		Krea Læderværksted				
23	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe					
24	Krea i Hillerslev					
25	Krea Læderværksted					
26			Krea i Faaborg/Sløjd i Espe			
27		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	Krea i Hillerslev			
28		Krea i Hillerslev				
29	Filmaften i Hillerslev kl. 17 Sandwich/Popcorn					
30	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe					
31	Krea i Hillerslev					

	April	Maj	Juni
1	Fællesspisning Hillerslev	Krea i Hillerslev	
2	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	Krea Læderværksted	
3	Krea i Hillerslev		Fællesspisning Hillerslev
4	Krea Læderværksted		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe
5			Krea i Hillerslev
6			
7		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	
8	Mandehørn/Tøseften	Krea i Hillerslev	
9	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe		
10	Krea i Hillerslev		Mandehørn/Tøseften
11			Krea i Faaborg/Sløjd i Espe
12		Fredericia Rundt 2024	Krea i Hillerslev
13	Rep. Møde Tilmelding ikke muligt		Krea Læderværksted
14			
15			
16	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe		
17	Krea i Hillerslev		
18	Krea Læderværksted		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe
19			Krea i Hillerslev
20			
21		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	
22		Krea i Hillerslev	
23	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe		
24	Krea i Hillerslev		
25			Krea i Faaborg/Sløjd i Espe
26			Krea i Hillerslev
27			Ferielukning - 4/8-2024
28		Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	Tur til Slette Strand
29		Krea i Hillerslev	
30	Krea i Faaborg/Sløjd i Espe	Krea Læderværksted	
31			

Fredericia Rundt
2024
12. - 17 maj 2024

I maj 2022 gik vi rundt om Bornholm. I 2023 gik vi Ærø rundt og det har været nogle fanstatiske ture, hvor deltagerne gik, løb, brugte rollator, stok eller kørestol for at komme rundt.

Nu gælder det Fredericia, eller nærmere de smukke vandreruter i og omkring Fredericia.

Vi går 60 kilometer fordelt over 4 dage, med ca. 15 kilometer hver dag.
Vi skal gå på Elbodalsstien, Hindsgavl, Troldhedestien og ikke mindst Fredericia Rundt.

Bemærk at du ikke er forpligtet til at gå alle 15 kilometer hver dag, du går bare det du kan, og når du føler din distance er brugt, blaffer du en af vores følgebiler, og bliver samlet op!

Undslip hverdagen og nyd nogle skønne dage i Fredericia sammen med andre fra Hjerneskadeforeningen.

Fuld forplejning er inkl. i prisen.*

Fredericia Rundt

Vi går 60 kilometer fordelt over 4 dage, med ca. 15 kilometer hver dag.

Vil du med på vores ture og få en fantastisk oplevelse i dejlige maj måned, hvor naturen byder sig fra sin fineste side, og hvor du kommer til at opleve foråret på en helt anden måde, end på en almindelige ferietur.

Turen er planlagt for alle medlemmer af Hjerneskadeforeningen.

Vi har allerede nu booket Danhostel Fredericia Vandrehjem og da vi regner med at der er rigtig mange, der gerne vil med på denne tur, gælder det om at komme først til mølle, og få reserveret sin plads allerede nu, for selvom der er mulighed for at reservere helt frem til 20. februar 2024, er antallet af pladser begrænset.

Er man til **Alt Inklusiv**, er dette det helt rigtige sted. Her er fuld forplejning, med morgenbord, madpakke til gåturen og 2 retters aftenmenu, og senere aftenkaffe. Værelserne er lyse og lækre og byder på rigtig gode senge, stort badeværelse og masser af hygge.

Vi mødes i Fredericia fra d. 12/5-2024 til d. 17/5-2024

Og selvfølgelig har vi vores følgebiler med!

Hver dag går vi det vi kan, og når vi ikke kan gå længere den dag, hopper vi på en af de 3 følgebiler vi har med på turen, og bliver kørt resten af vejen.

ALT DET PRAKTISKE:

Du skal selv sørge for transporten til- og fra Fredericia. Du kan blive hentet på Fredericia Banegård og kørt til hotellet (gratis), af en af vores følgebiler. Du har også mulighed for at blive transporteret til Fredericia fra Odense banegård, der er dog et begrænset antal pladser, så her skal du ikke vente for længe med at bestille plads.

Måske kan din lokalafdeling hjælpe dig med transport eller give økonomisk støtte til turen. Spørg din lokalafdeling?

Overnatning:

Her bor du i skønne værelser enten alene eller sammen med en anden. Prisen er inklusive fuld forplejning (*dog ikke drikkevarer til aftensmaden).

ØKONOMI

Værelserne koster 3.495,00,- kr. / stk. i delt dobbeltværelse.
Ønsker du eget værelse koster det et tillæg på 1250,- kr.
Det vil være muligt at indgå en aftale om delbetaling.
- ring 2020 4080 og aftalt det med Lonnie.

Vil du med på turen, så er det nu du skal tilmelde dig.

Du skriver på mail@hjsf-sydfyn.dk, eller ringer til Lonnie på 2020 4080 og siger at du selvfølgelig gerne vil med til Fredericia Rundt, samtidig indbetaler du tilmeldingsgebyret, på 1.000,- kr. via **MobilePay 192541**, eller på Arbejdernes Landsbank

Kontonr. 5334-0245231 - som sikrer dig at du har reserveret en plads.

Du er først tilmeldt når du har indbetalt tilmeldingsgebyret. (tilbagebetales ikke).
Restbeløbet skal være indbetalt senest 1/3-2024.

Turen arrangeres af Lokalafdeling Sydfyn & Øerne, i samarbejde med lokalafdeling Viborg og Vestsjælland, for Hjerneskadeforeningen på landsplan.



Slette Strand 28/6 - 30/6 2024

Hjerneskadeforeningen Viborg, Aalborg/Vendsyssel, Vesthimmerland, Skive, Sydbyen, Randers og Thisted.

**Inviterer på en weekend hos feriecentret Slettestrand.
Fyldt med socialt samvær og aktiviteter for hele familien**

Det bliver en weekend hvor der vil være mulighed for at være sammen med andre der er ramt af hjerneskaide og deres pårørende.

Der vil være masser af aktiviteter som man melder sig på. Og der er selvfølgelig taget hensyn til folk med forskellige handicap. Fx pandekager over bål, hestevogne tur, varmtvandsbassin med undervisning, sanketure, vandreture cykel (handicap/alm) yoga, sauna og gus, adgang til krea med egen aktiviteter.

Så det bliver svært at vælge.

Der vil blive lavet en Facebook gruppe til dem der er interesseret.

Vi kommer til at bo i lejligheder med plads til 2 eller 4 eller 6 personer. Har man ledsagere, skal i gøre opmærksom på dette ved tilmeldingen.

Er der specielle hensyn, skriv dette ved tilmeldingen. Det kunne være hjælpemidler, allergier eller andet.

Der er mulighed for at låne enkelte hjælpemidler (ønskes dette skriv det i jeres tilmelding)

Slette Strand er et handicapvenligt feriecenter pga. deres særlige koncept.

Prisen for en skøn weekend for hele familien er:

Voksen 2010 kr

Børn fra 3-12 år 1220 kr

Børn under 3 år er gratis

Vi har søgt fonde og vi regner med prisen kommer væsentligt ned, dette får i besked på, omkring nytår

Ved tilmelding betales et depositum på 300, pr voksen og 150,- for børn fra 3-12 år børn under 3 år er gratis Depositum tilbagebetales ikke.

Når den endelige pris er fundet, betales resten af beløbet senest 20/3 2024

Prisen er inkl.:

- Fredag: Kaffe og kage ved ankomst, Middag aften med 1 drikkevare, øl, vand eller vin.

- Lørdag: Morgenbuffet; frokost, middag aften, med 1 øl, vand eller vin.
- Søndag: Morgenbuffet, to go frokost.

Desuden inkl. i prisen er linnedpakke, håndklæder, el- forbrug, slutrengøring og fri adgang til varmtvandsbassin, træningsrum og aktivitetsrum og legeplads.

Der skal selv medbringes sengelinned og håndklæder til børn under 3 år
Derudover er alle de beskrevne aktiviteter inkl. i prisen

Tilmelding skal ske på Mail: 1961amp@gmail.com

Hvor i skriver i gerne vil deltage i turen til Slette Strand. Navn på de deltagende og hvis børn, navn og alder.

Depositum betales på mobilepay: 22 05 54 eller konto: 5334 - 0000247943

Husk navn og hvilken lokal afd i høre til.

Ved spørgsmål kontakt:

Bente 24 66 99 58 lokalafd Viborg

Dorthe 52 23 28 22 lokalafd Viborg/ Aalborg/Vendsyssel

Thomas 24 45 75 03 lokalafd Aalborg/vendsyssel



Foto (c) JensThimm



Er du hjerneskadet eller pårørende til en – og har du spørgsmål eller behov for råd og vejledning, er du velkommen til at kontakte Lonnie. Telefontid mandag til fredag fra kl. 10:00 til 12:00

Nyhedsbladet udsendes 4 gange om året.

Næste blad udkommer ultimo marts.

Ønsker du indlæg i Nyhedsbladet, sendes det til:

frank@hjsf-sydfyn.dk

Deadline til bladet er 15. marts 2024.

Forsidebillede: Pexels

Bladet udkommer til ca. 200 husstande på Sydfyn & Øerne.

Bladet tilsendes også relevante samarbejdspartnere, samt institutioner med virke indenfor hjerneskadeområdet.

LOKALAFDELING
SYDFYN OG ØERNE



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Formand

Lonnie Braagaard
Tlf: 2020 4080
mail@hjsf-sydfyn.dk

Næstformand

Christian B. Madsen
c30b84@hotmail.com

Kasserer

Frank Andersen
Tlf: 6177 6633
frank@hjsf-sydfyn.dk

Bestyrelsen

Marianne Mondrup
mollyfyn@hotmail.dk

Bestyrelsen Ærø/Langeland

Janne Skalkam
jumbojanne@gmail.com

1. suppleant

Jørgen Hansen

Bisidder

Faaborg-Midtfyn, Ærø
Svendborg & Langeland:

Lonnie Braagaard
mail@hjsf-sydfyn.dk

Facebook.com/hjerneskadeforeningen Sydfyn

Web: www.hjsf-sydfyn.dk

Mail: mail@hjsf-sydfyn.dk

Tlf: 2020 4080 / 6177 6633

Tlf. tid: Man-fredag kl. 10-12 på tlf: 2020 4080

Kontor: Floravej 11 5750 Ringe Lok. A4

Åbent Mandag, Tirsdag, og Torsdag kl. 9-12

MobilePay : 192541

Bank: Arbejdernes Landsbank

Konto: 5334-0245231

Blad:

Ansv. Redaktør: Frank Andersen

Eget tryk..

Artikler, billeder mv. må kun kopieres med tydelig kildeangivelse.

Reklame i bladet, koster:

1 A5 side i farver 400,- kr. pr gang

½ A5 side i farver 300,- kr. pr gang

¼ A5 side i farver 200,- kr. pr gang

Bestil 4 indrykninger og betal for 3
(Annoncen kan ændres løbende.)