

Lokalafdeling
Sydfyn & Øerne

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



2025

April - Maj - Juni





Endnu et Nyhedsblad ser dagens lys og jeg håber du tager godt imod det.

Nytænkning er noget HELT nyt for Frank og mig. Vi har været vant til at gøre tingene selv og i vores rækkefølge, men nu er der nedsat forskellige udvalg i foreningen, og de skal så være en form for aflastning for os. Vi slipper det ikke helt – det kan vi simpelthen ikke, men vil prøve at afgive lidt af magten og lade udvalgene køre selv.

Et festudvalg som arbejder på at lave en sommerfest og et Pr-udvalg, som skal forny vores foldere og som skal iværksætte mere fokus på synlighed af foreningen. Et fundraiserudvalg som er godt i gang med at søge midler til forskellige arrangementer/aktiviteter. Så jo, der sker meget nyt pt.

Det som også er nyt og som skal fejres er at Landsforeningen Hjerneskadeforeningen fylder 40 år den 20. august 2025. Der vil blive afholdt et stort arrangement i København, men vi vil også lokalt fejre os på forskellige måder. Vi vil være synlige i bylivet ved at stå på Torvet i Ringe, deltage i Synlighedsdag i Svendborg og så har vi fået en plads på Livsstilsmessen på Boltinggård i pinsen. Her vil vi gøre opmærksom på os selv, hvad vi står for og hvordan vi udvikler os – alt sammen til gavn for folk med en hjerneskade og deres pårørende.

På selve jubilæumsdagen vil vi afholde en reception i Foreningshuset Guldhøj. Vi vil invitere politikere, embedsfolk og faggrupper til at komme forbi og være med til at fejre os. Og selvfølgelig er alle vores medlemmer, familier og venner også meget velkommen.

Vi er ved at komme godt i gang i Svendborg, i Frivillighuset, hvor vi har café møder og netop afholdt en fællesspisning.

Hjerneugen er vel overstået. Vi havde et foredrag i Svendborg med Sandra Schmidt, som fortalte sin egen historie om det at være en moden kvinde, om sin opvækst på godt og ondt med de kampe der skulle kæmpes for at komme videre i livet – trods sit handicap.

I Hjerneskadecenteret i Hillerslev havde vi besøg af én fra Hjælpemiddeldepotet. Hun fortalte om de forskellige hjælpemidler de har i Kommunen og hvordan en borger bliver hjulpet til at få det rette hjælpemiddel.

Til slut vil jeg ønske alle en god påske og håber sol og varme vil give ny energi og farve i ansigtet.

Tag med på en oplevelsestur ud i det blå.

9/5 til 11/5

HUSK FISKESTANG

Shelterne på Langø

Langøvej 279, 5390 Martofte

Lethotremus

Cyclopsis

Aptocyclus

WC

Vi tager til Nortofte på Nordfyn i dagene 9. til 11. maj 2025

Vi sover i shelter og laver mad over bål, og til gløderne senere, finder vi snobrødspindene frem og rister snobrødet, mens dagslyset og de døende gløder svinder ind.

Morgenkaffen er klar, når bålet er tændt og vandet koger, og selvfølgelig rister vi brødet over bålet - det kan ikke være anderledes.

Shelterpladsen ved Langø på halvøen Hindsholm nord for Kerteminde indgår i shelterkonceptet Blå Støttepunkter, hvor du kan overnatte i nye moderne sheltere hele vejen rundt om Fyn.

Shelterpladsen ligger naturskønt i forbindelse med FDF-Højbjergs spejderplads.

Der er tre 5-personers sheltere på pladsen, og vi har lejet den alle 3, så vi bliver kun os på pladsen, det giver lidt mere ro til os.

Der er en bålplads med bålring og bålbenke. Brændet har vi selv med hjemmefra, og vi husker en lighter, ellers må vi igang med at gnide to pinde mod hinanden, bål skal vi nok få.

Der er et muldtoilet på shelterpladsen, men ikke vand, så det har vi med hjemmefra (altså vandet), øvrige drikkevarer skal du selv medbringe..

Turen koster inkl. forplejning 275,- kroner.

Der er egen transport til og fra Nortofte. Har du ikke mulighed for at finde transport, så kontakt Lonnie, for at høre om der er plads i en bil til dig også.

Tilmelding til Lonnie på telefon 2020 4080 senest den 1/5-2025.

2025 CIRKUS REVYEN



Når vi tager til Cirkusrevyen den 24. maj 2025 kan du glæde dig til et stærkt hold af både garvede revyskuespillere og helt nye kræfter.

Det bliver Bodil Jørgensen, Merete Mærkedahl, Niels Olsen, Mads Knarreborg og Magnus Haugaard, der sammen med publikum skal fejre Cirkusrevyens 90-års jubilæum.

Vi kører til Bakken i minibus(er) og skal opleve Cirkusrevyen allerede klokken 15:00, og bagefter tilbringer vi nogle glade timer på Bakken og indtager vores aftensmad (egen betaling) på et af de mange spisesteder. Bagefter er der nogle timers frihed til at gøre hvad du vil inden vi omkring klokken 22.00, kører tilbage mod Fyn.

Prisen er 620,- kr.

Vi har købt 12 billetter og der er nogle få tilbage, så hvis du vil med, skal du nok ikke vente med at tilmelde dig og betale til Lonnie på mobilepay 2020 4080





Ja - så blev det den tid på året, hvor vi havde vores årlige generalforsamling, og igen i år, var der pænt fremmøde til denne.

Efter formalia, blev det formandens tur til at sige noget, og det gjorde hun så!

Og ja det har været et begivenhedsrigt 2024, og der var meget at fortælle om, referatet kan i sin helhed læses på vores hjemmeside www.hjsf-sydfyn.dk.

Økonomien i 2025 ser lidt mindre ud end i de tidligere år, hvilket skyldes at 2 af vores store sponsorer er faldet fra. Det kan mærkes i pengekassen, men foreningen lever videre trods det. Vi skal stadig på ture, og hvad vi nu ellers kan finde på?

Klaus Bo foreslog at vi oprettede flere udvalg, for at aflaste de siddende bestyrelsesmedlemmer, så følgende udvalg har nu set dagens lys, nogle nye, andre med nye medlemmer.

Festudvalg: Klaus, Thomas, Ella, Christian, Marianne S.

Ferieudvalg: Klaus, Frank, Lonnie, Marianne S, Thomas og Camilla.

PR-udvalg: Finn, Lonnie, Max.

IT-udvalg: Frank, Finn, Marianne S.

Fundraising: Lonnie, Max.

Tur udvalg: Max, Frank, Lonnie, Marianne S.

Og så er der kommet nye ansigter i bestyrelsen, som vi gerne vil byde velkomne her.

Gitte H. Storgaard, Marianne S. Schunck & Finn Schunck, så nu er der 8 medlemmer i bestyrelsen, hvilket tegner godt. Nye suppleanter er det også blevet til, og det er super dejligt at vi nu kan byde **Marianne Mondrup** og **Ellen-Margrethe Hansen** velkommen til bestyrelsen. Det er altid rart når medlemmerne deltager aktivt i foreningsarbejdet. Det giver nye idéer og friske øjne til at se på de opgaver og udfordringer der ligger og venter i det kommende år.

19. juli 2025



Kirsebærfestival
Kerteminde
~~19. - 20. juli 2025~~

Vil du med til Kirsebærfestival i Kerteminde, så tager foreningen afsted den 19. Juli

Efter aftale med flere medlemmer arrangerer vi denne tur til Kerteminde, for at spise Kirsebær og nyde den gamle havneby i al sin pragt.

Glæd jer til endnu en hyggelig dag i Kerteminde centrum med masser af musik, kunst & kultur samt gode tilbud i de lokale butikker.

Du kan også opleve en masse gamle veteranbiler der ankommer til Kerteminde i samlet kortege fra Fyns Veteranbil Klub, eller hvad med et besøg hos »Høkeren« En købmandsbutik fra gamle dage, hvor du kan finde varer fra en svunden tid!

Der er egen transport til Kerteminde, men mon ikke vi kan finde ud af en slags samkørsel dertil?

Vil du opleve sprudlende energi, festlige livsglæde og uimodståelige karisma? Så skal du opleve Jumpin' Jacks, med deres forførende livsglade musik. Eller hvad med Kerteminde Dance, en forening der fremmer livsglæden ved bevægelse gennem dans, musik og bevægelse.

På scenen kan du opleve Basement Dwellers, som igen i år fyrrer op med ungdommelig energi og en perlerække af uforglemmelige pop og rockhits gennem tiden.

Vil du med? Tilmelding ikke nødvendig, men hvis du vil prøve lykken med kørelejlighed, skal du nok lige kontakte Lonnie på tlf. 2020 4080, for at høre om muligheden...



Den 25. juli

Kl. 14.30 til 20.00

Kun
540,- kr.

Tag med til Ditlevsdal, og oplev de tonstunge tyre og de små lysebrune kalve helt tæt på, imens guiden fortæller om dyrenes adfærd og sjove historier fra livet på farmen.

De første bisonokser ankom til Nordfyn i 1993, og siden da er interessen for de prægtige dyr kun vokset. I dag er Ditlevsdal hjemsted for cirka 300 amerikanske bisonokser.

En guidet tur hvor du kommer helt tæt på de mange bison, der går fredeligt omkring på Ditlevsdal. Vi kører i traktortrukne prærievogne og kan opleve atmosfæren i indhegningen, den specielle duft der er fra de mange dyr og ikke mindst opleve de mange små kalves leg på græsarealerne.

Program:

kl. 14:30 Ankomst til Ditlevsdal, herefter er der kaffe og kage.

kl. 16:30 Tur i Prærievogn blandt Bisonokserne.

kl. 18:00 Fredagsbuffet.

MENU

Nyd en lækker 2-retters buffet med bisonkødet i centrum.

Buffeten består af min. 3 slags bisonkød, diverse lækre salater og garniture efter årstiden, 2 slags kartofler, chutney og sauce. Hertil er der hjemmebagt brød og smør. Når du har spist dig mæt i buffeten, er der en lille lækker dessert.

Det med småt:

Du skal selv sørge for at komme til og fra Ditlevsdal, men mon ikke vi kan finde en form for samkørsel. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding til Lonnie på 2020 4080 senest den 1. Juli.

Betaling på **MobilePay 192541** (540,- kr.) senest samme dag.



Tag med på Danse- og afslapningsferie

Vi gør det IGEN... (i 2026)

I 2024 var vi på danseferie på Mallorca og det var en helt fantastisk oplevelse. Sol, varme og fantastiske mennesker, en cocktail som bliver svær at efterligne, men vi prøver om det kan lade sig gøre. Men det vigtigste er alle de glade og fantastiske medlemmer vi havde med på turen, for selvom solen skinnede fra en skyfri himmel og temperaturen hurtigt sneg sig nær de 30 grader, kunne intet slå den varme og glæde vores deltagere udsendte på turen.



Vi havde aftalt at vi skulle danse en time hver formiddag og så var der et tilbud om meditation om eftermiddagen, men ellers var dagen/timerne fri til at gøre hvad man havde lyst til. Nogle tog med sportsvogn på tur, mens andre shoppede i de mange butikker og endnu andre tog på stranden og plaskede rundt i det 30 grader varme vand.

En super dejlig tur arrangeret af lokalafdeling Sydsjælland, lokalafdeling Fyn og lokalafdeling Sydfyn & Øerne, og vi havde mange med fra andre afdelinger også da turen var slået op for alle medlemmer af Hjerneskadeforeningen.



Denne gang gør vi det lidt anderledes, for vi tilbyder at du kan deltage i dans og meditation. Der er ingen tvang, men det er sjovt og givende at deltage i de fællesskaber der opstår på tværs af lokalafdelingerne.

Du vil løbende kunne læse mere om denne tur på vores hjemmeside og i de kommende Nyhedsblade, for dette er

kun ment som en lille appetitvækker som skal gøre dig opmærksom på, at turen er i støbeskeen.

Vi planlægger at tage afsted i uge 37 - 2026, og igen skal vi have ALL INCLUSIVE med i prisen, så al mad og alle drikkevarer er betalt på forhånd. Dog påtænker vi at vi den sidste aften skal ud og spise i samlet flok (for egen regning) for på den måde at sige farvel og tak til hinanden inden turen går tilbage til hjemlandet.

Læs mere i de kommende numre af dette blad, eller på vores hjemmeside www.hjsf-sydfyn.dk



Foreningernes dag og loppemarked

Vores Landsforening fylder 40 år i år og det skal fejres på mange måder. En af dem bliver med en stand på Torvet i Ringe, hvor vi vil udbrede kendskabet til vores forening og de aktiviteter vi har for vores medlemmer her på Sydfyn.

Kig forbi til en snak, få input om vores aktiviteter og måske er der en lille overraskelse også.

Vi er på/ved Torvet i Ringe fra kl. 10-14 og det er lørdag den 3. maj.

Livsstilsmesse

Hvert år i Pinsen er der Livsstilsmesse på Boltinggaard Gods. Over 100 udstillere står klar alle dage fra kl. 10.00-16.00, til at byde velkommen til en snak omkring tidens trends og tendenser. **Her er vi også repræsenteret i år – i anledning af at vi fylder 40 år.** Der er oplevelser klar for hele familien når Gorilla park spænder svævebanen op hen over søen samt man kan flyve i helikopter og se det hele lidt fra oven.

Vi håber du kommer forbi og får en snak med os. Der er informationer om foreningen, der vises video, der sælges ting fra krea- og sløjdeholdene. Kom og få en god dag i skønne omgivelser på Boltinggård.

Det er lørdag, søndag og mandag – den 7/6-9/6.

De 3 broers løb Svendborg/Tåsinge/Siø og Rudkøbing

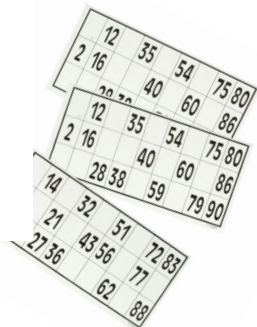
Vores lokalafd. er tilmeldt som frivillige på denne dag. Vi har tilbudt vores hjælp som f.eks. kan være uddeling af drikkevarer, være vejviser eller noget helt andet. Jeg har tilmeldt 10 personer og håber lige netop du har lyst til at deltage. Jeg tænker vi får en god dag ud af det, i godt vejr og med masser af friske løbere som skal serviceres under deres lange løbetur. En ekstra gulerod er at vi får lidt penge i foreningskasse for denne dag. Og dette er til gavn for vores medlemmer/aktiviteter.

Løbet er lørdag den 21. juni og har du lyst til at deltage, så kontakt Lonnie på tlf. 2020 4080/mail@hjsf-sydfyn.dk, så kommer du på listen.

	APRIL	MAJ	JUNI	
1	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	Dans i Faaborg		
2			Krea i Hillerslev Fællesspisning Hillerslev	
3	Dans i Faaborg	Torvet i Ringe	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
4				
5		Fællesspisning Hillerslev Krea i Hillerslev	Dans i Faaborg	
6		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe		
7	Fællesspisning Hillerslev Krea i Hillerslev		Livstilsmesse Boltinggård	
8	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	Dans i Faaborg		
9		Sheltertur		
10	Dans i Faaborg	til Nordtofte	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
11				
12		Mandehørm/Tøseften Krea i Hillerslev	Dans i Faaborg	
13		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	Glampingtur	
14	Mandehørm/Tøseften Krea i Hillerslev		Skovtårnet	
15	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	Dans i Faaborg	Næstved	
16			Krea i Hillerslev Café i Svendborg	
17			Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
18				
19		Krea i Hillerslev Fremtidsfuldmagt i Sv.		
20		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe		
21			De tre broers løb	
22	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	Dans i Faaborg		
23			Krea i Hillerslev	
24	Dans i Faaborg	Cirkus Revyen	Sommerferie	
25				
26		Krea i Hillerslev Fremtidsfuldmagt i Hillerslev		
27		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe		
28	Krea i Hillerslev			
29	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	Kristi Himmelfart		
30				
31				

		Juli	August	September
	1	Sommerferie		Krea i Hillerslev Fællesspisning Hillerslev
	2			Sommertur til skive
	3			
	4		Fællesspisning Hillerslev Krea i Hillerslev	
	5		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
	6			
	7			
	8		Sheltertur - Hald	Krea i Hillerslev Mandehørn/Tøseaften
	9		Ravnsbjergvej 71 - Viborg	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe
	10			
	11		Krea i Hillerslev Mandehørn/Tøseaften	
	12		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
	13			Økologisk Landbrug
	14			
	15			Krea i Hillerslev
	16			Krea i Faaborg / Sløjd i Espe
	17			
	18		Krea i Hillerslev Café i Svendborg	
	19	Klrsebærfestival i Kerteminde	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
	20		40 års Jubilæum i Hjerneskadeforeningen	
	21			
	22			Krea i Hillerslev 1. Hjælp kursus
	23		Sommerfest	Krea i Faaborg / Sløjd i Espe
	24			
	25	Bison Farm Ditlevsdal	Krea i Hillerslev	
	26		Krea i Faaborg / Sløjd i Espe	
	27			
	28			
	29			Krea i Hillerslev 1. Hjælp kursus
	30			Krea i Faaborg / Sløjd i Espe
	31		Sommertur til Skive	

Bankospil i Hillerslev



BANKOSPIL i Hillerslev – 31. marts kl. 17-21

Vi afholder bankospil med sponsoreret gaver fra private, firmaer og butikker. Vi drikker kaffe, spiser et stk. brød med pålæg i pausen – alt sammen i hyggeligt socialt samvær.

Det koster kr. 25 pr. person/medlem af foreningen og kr. 50 for ikke medlemmer.

Har du lyst til at deltage, være med til at vinde en masse gaver og højne den gode stemning og spænding om, hvem som vinder – **så tilmeld dig senest fredag den 28. marts til Marianne på tlf. nr. 6015 5225 eller mail: marianne-s@hjsf-sydfyn.dk.**

Rehappy Ballroom Fitness

Holdet starter op igen torsdag den 27. marts og slutter den 12. juni. Der danses i Forum Faaborg hver torsdag fra kl. 9.30-10.30.

Betaling: kr. 750 hvis du indbetaler på bank: 5334 0245231. **Betaler du på mobilpay er beløbet kr. 757,50 (mobilpay nr. 19 25 41).** Desværre er der gebyr på mobilpay for vores vedkommende.

Betaling senest den 1. april.



Café i Svendborg

Vi er godt i gang i Frivillighuset med vores café møder, som afholdes hver den 3. mandag i måneden. Vi har haft en aften med fællesspisning, vi har dannet ramte- og pårørende grupper og alt i alt, så er det nogle hyggelige og givende café møder vi afholder.

Har du lyst til at deltage, hvad enten du er ramt eller pårørende, så mød op – vi er der fra kl. 18.30-20.30 og der er altid kaffe/te på kanden.

Vil du vide mere kan du altid kontakte Lonnie på tlf. 2020 4080 eller mail@hjsf-sydfyn.dk.



Opdag den frivillige sociale verden 2025

Vi gør reklame for os selv, skaber kontakter til ansatte i Kommunen og danner relationer til andre sociale foreninger – i Svendborg.

Det gør vi **torsdag den 24. april kl. 14-17** i Frivillighuset, Kvægtorvet, Frederiksgade 8 i Svendborg. Vi har en bod med masser af information om vores forening, vi har salg af forskellige produkter fra foreningen og fra vores kreative medlemmer.

Kom og få en snak – vi glæder os til at hilse – også på dig.

Strokedag i Svendborg tirsdag den 6. maj

Vi står med en stand på denne dag i Frivillighuset i Svendborg og håber du kigger forbi til en snak og evt. afprøve nogle af vores produkter/øvelser/oplæg for og om hjernesker. Vi er med på en god snak og debat – glæder mig til vi ses.

Det er fra kl. 12-16 og adressen er Frederiksgade 8 i Svendborg.

Fremtidsfuldmagt, testamente, arv – har du styr på dette?

Hvis ikke – så vil Anstina Krogh meget gerne fortælle mere om dette. Anstina er jurist og hun har tilbudt at komme og gøre os klogere på hvad det kan betyde f.eks. at få oprettet en fremtidsfuldmagt.

Vil du gøre noget godt for dig selv og dine pårørende, så er en fremtidsfuldmagt en oplagt mulighed. Anstina har på det seneste haft travlt med netop fremtidsfuldmagter, som mange ægtepar har fået øjnene op for.

– Det er nemt, hurtigt og billigt at få lavet en fremtidsfuldmagt, og den kan vise sig at få rigtig stor betydning, hvis den bliver aktiveret, fortæller Anstina.

En fremtidsfuldmagt træder i kraft, hvis man ikke længere selv er i stand til at handle fornuftsmæssigt. Det kan være ved demens, ulykke, blodpropper eller almindelig alderssvækkelse.

– Med en fremtidsfuldmagt giver man en pårørende, man selv vælger, typisk en ægtefælle lov til at søge om offentlige ydelser, varetage dine interesser overfor offentlige myndigheder, og du undgår at blive umyndiggjort, hvis du på et tidspunkt ikke kan varetage dine egne interesser, forklarer Anstina Krogh.

Mange fremtidsfuldmagter bliver heldigvis aldrig taget i brug, men bliver det aktuelt, er det nemt at bruge den. En fremtidsfuldmagt bliver nemlig automatisk synlig i "Personbogen", så alle myndigheder automatisk får besked, såfremt den træder i kraft.

Anstina Krogh kommer i **Frivillighuset i Svendborg mandag den 19. maj kl. 19-21 og i Hjerneskadecenteret i Hillerslev mandag den 26. maj kl. 19-21.**

Det er gratis at deltage men en tilmelding til Lonnie på tlf. 2020 4080/mail@hjsf-sydfyn.dk vil være ønskeligt – senest den 15. maj.



Besøger du vores hjemmeside?

www.hjsf-sydfyn.dk

Vores hjemmeside opdateres hele tiden, og her finder du sidste nyt fra din lokalafdeling. Her finder du nyt fra kontoret, som kan have betydning for, hvad der sker i fremtiden, ligesom du finder nyt fra vores udvalg, og kan læse om kommende ture/arrangementer i lokalafdelingen.

Du kan også se vores helt nye KALENDER, som dækker langt ud i fremtiden og ikke kun for de kommende 6 måneder.

Når der er nyt fra din lokalafdeling, finder du det først her, så hvorfor vente med info til næste blad kommer.

Vi har oprettet et pårørende kursus for både NYE og de pårørende som har haft det inde på livet i længere tid. Kurset edes af Susanne Boa, som er uddannet organisk psykoterapeut og en erfaren terapeut med mange års erfaring i socialt og psykologisk arbejde. Susanne Boa sørger for at alle føler sig velkomne og får noget ud af kurset.

SCALEAUTO MINIRÆS

Så prøver vi igen noget nyt!

Mange drenge og piger har i deres unge år haft en racerbane, hvor de på gulvet i deres værelse eller i stuen, når mor og far gav lov, samlede de magiske plastikskinner og satte de små racerbiler på sporet, og med far eller bror/søster som modstander kørte de mange omgange på deres ovale eller ottetalsbaner.

Nu er vi blevet større, men drømmen er der stadig, det med racerbanen og bilerne. Det taget vi så op nu, hvor banen er blevet en hel del større, mens bilerne stort set er de samme. Vi har fundet en bane i Odense hvor vi kan prøve om det stadig kribler i kroppen når de små biler suser ned af banen og passerer målstregen - er min bil stadig den hurtigste på banen, og kan jeg stadig finde ud af det? Kom og prøv, er vi nok laver vi en aften eller flere

hvor vi igen leger med racerbane og de små hurtige biler.

Vi har lavet en aftale med Finn Schunck om at vi kan prøve denne, for mange genfundne hobby, på hans bane i Gislev og er vi flere, er muligheden der for at vi kan prøve den store bane i Odense.

Finn stiller i første omgang bane og biler til rådighed, og vi kunne jo prøve det i forbindelse med en Mandehørm, hvor vi får lidt godt at spise og bagefter prøver racerbanen.

Er det noget for dig, så tal med Frank eller Finn når vi alligevel mødes, eller ring til Frank på 6177 6633.



GLAMPING LUKSUS

Er du kvinde og vil du med på en unik oplevelse – at sove i en GLAMPING hytte, så har vi 1 plads ledig.

Vi skal til Skovtårnet ved Næstved, overnatte fra fredag den 13/6 til søndag den 15/6, gå på opdagelse i skoven og i tårnet, hygge med god mad og have den skønneste udsigt ud over en lille sø.





Tag med på en fantastisk ferie og Walk & Talk tur til Skive

Ja vi gør det igen!
Tager på ferie og kombinerer det med endnu en Walk & Talk tur.
Denne gang i det smukke Skive og omegn.
31/8-6/9-2025

Vi har gået Bornholm Rundt, Ærø Rundt og vadet Fredericia og omegn fladt og det er ikke for meget at skrive, at vi er blevet bombarderet med ønsker om endnu en gåtur i den danske natur, og set i lyset af de tidligere ture, bliver vi nødt til at tage handsken op og prøve igen.

Vi har booket en stor del af Skive Motel, og er klar til endnu en tur ud i det danske. Men denne gang bliver det en kombineret tur med Walk & Talk og sighseng i omegnen af Skive.

Vi går 4 dage, et par timer om dagen, eller ca. 7 kilometer, så flere kan være med, men denne gang er det ikke nødvendigt at komme ud og gå, det er et tilbud til alle. Men man bestemmer selv om man vil med, eller om man vil noget andet. Har man lyst til bare at flade ud på Motellet er det helt OK. Man kan også vælge at tage på udflugt i Skive og omegn, og besøge nogle af de mange turistattraktioner der findes i nærheden af Skive.

Her kan man jo besøge **FUR MUSEUM, SPØTTRUP BORG, HJERL HEDE, MØNSTED KALKGRUBER, DAUGBJERG KALKGRUBER, JESPERHUS BLOMSTERPARK**, om meget andet.

Vi har lavet en aftale med Motel Skive, som tilbyder indlogering i dobbeltværelser med eget wc/bad. Derudover er der inkluderet i prisen: Morgenmad, eftermiddagskaffe, 2-retters aftensmad, og aftenkaffe med kage, til en pris på kun:

4.918,- kr. hvis du betaler via bankoverførsel Arbejdernes Landsbank Konto: 5334-0245231
4.963,- kr. Hvis du betaler via MobilePay (MobilePay nr. 192541)

Dertil skal man så lægge transport til og fra Skive, samt frokost som ikke er inkluderet i pakkeløsningen, da vi jo ofte ikke vil være på Motellet til frokost. Vi har også booket vores eget "festlokale" så vi kan være lidt for os selv!

Vil du med på denne skønne tur, så er det om at tilmelde sig hurtigt, da vi også vil tilbyde turen til andre lokalafdelinger, men det bliver først til ultimo april, de får muligheden for at tilmelde sig.

Lonnie søger i lighed med de tidligere år om økonomisk tilskud til turen, men i skrivende stund har vi endnu ikke modtaget svar fra de forskellige fonde... og kan derfor ikke garantere at der vil være et tilskud. Men det hører du mere om, når du har tilmeldt dig til Lonnie på tlf 2020 4080, og indbetalt tilmeldingsgebyret på 1.000,- kr. (**Gebyet tilbagebetales kun i tilfælde af at turen må aflyses.**)

Restbetaling senest 1/7-2025

OSCS.DK



BESØG LANDETS BEDSTE SLOT CAR RACING SHOP

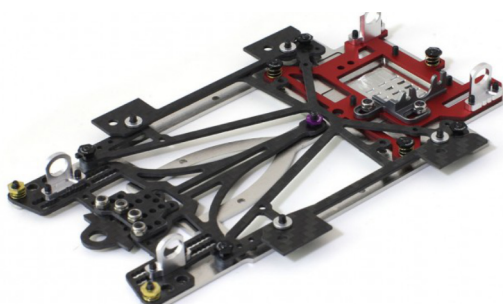


ALTID over 400 biler på lager, alt i reservedele og tilbehør,
Nye varer ankommer mindst en gang pr. måned.
Altid noget for enhver til RilleRæs i skala 1/24 & 1/32

Ingen fordyrende mellemlid, direkte fra producenterne.
Hurtig og sikker levering, ofte fra dag til dag.
Støttet af Hjerneskadeforeningen Sydfyn & Øerne

Kontakt: Finn Schunck på mail info@oscs.dk

Du kan også besøge butikken i Gislev, hvor du kan opleve
vores store udvalg af biler og tilbehør, og samtidig kan du
prøve din nye bil på vores store bane.



Direkte import fra:
Scaleauto - Slot.it - Sideways - Avant slot - JK products - PoliCar

Sommerfest

Lørdag d 23.8.25, kl 14.00

Dagens program

Kaffe og lagkage

Aktivitet

kl 18.00 serveres lækker mad, samt 1 genstand pr pers

Senere byder DJ Thomas op til dans

Husk selv at medbringe drikkevarer

Hele dagen får i for 225 kr

Arrangør: Festudvalget.

Tilmelding til Lonnie senest 13/8.

E-mail: mail@hjsf-sydfyn.dk

Tlf: 2020 4080.

**og betaling via Mobilepay 192541
eller banken Konto: 5334-0245231
også senest 13/8.**

Tag med til OSLO

9-11/11-2025

Lav pris indtil 15/4-25



PAS & LEGITIMATION

- Det er jeres personlige ansvar at overholde alle regler omkring pas, visum.
- Nordiske statsborgere over 16 skal medbringe gyldig legitimation i form af pas eller skandinavisk kørekort.
- Ikke-nordiske statsborgere, uanset alder, skal medbringe pas.
- Oplyste fornavne og efternavne skal være identiske med navnene i passet.
- Vi henviser i øvrigt til Udenrigs-ministeriets hjemmeside.

Tag med på en fantastisk tur til OSLO, med DFDS færgerne. Vi sejler fra København til Oslo, hvor der undervejs er rig mulighed for at slappe af og nyde sejlturen gennem Kattegat og op gennem Oslofjorden.

Om aftenen kan du handle toldfrit i butikken, nyde en drink i en af natklubberne, eller hvad med en tur i et af de store spabade der er ombord på færgen (husk badetøj). Du bor i delt dobbelt kahyt med balkon,

og der er fri bar i Lounge området (øl, vand, vin, snacks, the, kaffe og sødt). Inkl. i prisen er også 2xmorgenmad, inkl. kaffe, the og juice. 1x3retters festmenu med 2 genstande, og 1x aftenbuffet med 1 genstand. Øvrige drikkevarer er for egen regning.

Prisen er 1995,- kr. for medlemmer af Sydfyn, alle andre betaler 3050,- kr. (Eneværelse koster +2200,- kr.) **Begrænset antal pladser til denne lave pris.** Prisen er kun 1995,- kr. indtil 15/4 2025- derefter kan prisen stige til 2820,- kr.

Så skynd dig at tilmelde dig og betale til Lonnie på **tlf. 2020 4080.**

Og husk at du først er tilmeldt når du har betalt depositum på 1000,-. Restbetaling senest 1/8-2025

Betaling kun via Arbejdernes Landsbank Konto: 5334-0245231

Er du hjerneskadet eller pårørende til en – og har du spørgsmål eller behov for råd og vejledning, er du velkommen til at kontakte Lonnie. Telefontid mandag til fredag fra kl. 10:00 til 12:00

Nyhedsbladet udsendes 4 gange om året.

Næste blad udkommer ultimo Juni 2025

Ønsker du indlæg i Nyhedsbladet, sendes det til:

frank@hjsf-sydfyn.dk

Deadline til bladet er 15. juni 2025.
Forsidebillede: Pexels

Bladet udkommer til ca. 200 husstande på Sydfyn & Øerne.

Bladet tilsendes også relevante samarbejdspartnere, samt institutioner med virke indenfor hjerneskeadeområdet.

LOKALAFDELING
SYDFYN OG ØERNE

**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



Formand Lonnie Braagaard Tlf: 2020 4080 mail@hjsf-sydfyn.dk	Næstformand Max T. Lamot Tlf. 23377107 max@hjsf-sydfyn.dk	Kasserer Frank Andersen Tlf: 6177 6633 frank@hjsf-sydfyn.dk
Sekretær Marianne Schunck marianne-s@hjsf-sydfyn.dk	Bestyrelsen Finn Schunck Christian B. Madsen Thomas Hansen Gitte storgaard	1. suppleant Marianne Mondrup 2. suppleant Ellen-Magrethe Hansen
	Bisidder Faaborg-Midtfyn, Ærø Svendborg & Langeland: Lonnie Braagaard mail@hjsf-sydfyn.dk	Webmaster Frank Andersen IT-Udvalg Frank Andersen Marianne Schunck Finn Schunck www.hjsf-sydfyn.dk

Facebook.com/hjerneskadeforeningen Sydfyn
Web: www.hjsf-sydfyn.dk
Mail: mail@hjsf-sydfyn.dk

Tlf: 2020 4080 / 6177 6633
Tlf. tid: Man-fredag kl. 10-12 på tlf: 2020 4080
Kontor: Floravej 11 5750 Ringe Lok. A4
Åbent Tirsdag, Onsdag og Torsdag kl. 9-12

MobilePay : 192541
Bank: Arbejdernes Landsbank
Konto: 5334-0245231

Blad:
Ansv. Redaktør: Frank Andersen
Eget tryk..
Artikler, billeder mv. må kun kopieres med tydelig kildeangivelse.

Reklame i bladet, koster:

1 A5 side i farver 400,- kr. pr gang
½ A5 side i farver 300,- kr. pr gang
¼ A5 side i farver 200,- kr. pr gang
Bestil 4 indrykninger og betal for 3
(Annoncen kan ændres løbende.)

Få nyhedsbladet tilsendt i papirform for kun 32,50 pr. nummer. (Dækker porto og trykomk.)
Indbetal til MobilePay 192541 og skriv »Blad« i kommentarfeltet.